

**IOC 主催 #StayStrong #StayHealthy #StayActive**  
**SNS キャンペーン協力をお願い**

IOC は 6 月 23 日のオリンピックデーに合わせて、アスリート等による SNS キャンペーンを実施します。各競技団体の皆様におかれましても、可能な範囲で選手への SNS 投稿呼びかけのご協力をお願いいたします。

■NF の皆様へのお願い事項：

- ① 各 NF の SNS アカウントから、以下のテーマ/ハッシュタグに沿った動画投稿やライブ配信
- ② 各 NF の SNS アカウントにて IOC や IF、アスリートの投稿の共有（リツイートやシェア）
- ③ アスリートへの上記 SNS 投稿の呼びかけ

期間中に活用いただきたいテーマ/ハッシュタグ

- IOC 推奨
  - #StayStrong： 例：目標に向けて頑張っていること、おすすめのリラックス方法、ストレス発散方法
  - #StayHealthy： 例：手洗いの啓発、料理動画、日常生活で気を付けていること
  - #StayActive： 例：日々のトレーニングや家でできるトレーニングの紹介
- JOC 推奨
  - #いまスポーツにできること
  - #SportsAssistYou

実施期間：

2020 年 6 月 30 日まで

■IOC キャンペーン概要

目的：

- スポーツ界全体から、感染拡大防止に取り組むすべての方に応援を届ける
- 健康のありがたさ、スポーツや運動ができる環境に感謝する
- 「with コロナ」生活、「新しい日常」を一緒に前向きに乗り越える

主な内容：

- アスリート各自の SNS による動画投稿、メッセージ投稿（文字・音声）
- IOC（オリンピックチャンネル）、IF、NOC、NF、スポンサー、ライツホルダーの SNS や公式ウェブサイトでの動画投稿やインタビュー、およびアスリートが投稿したコンテンツの拡散

IOC の主な SNS：

- Instagram <https://www.instagram.com/olympics/>
- TikTok <https://www.tiktok.com/@olympicchannel>