

2021年度 JBBF ボディビル・フィットネス ポージング講習会

JBBF 関連大会に出場する選手や役員の方々へ向けたボディビル・フィットネス 新競技のポージングとルール講習会を下記日程にて開催します。各競技の基本的な内容をご理解の上、大会出場、大会運営への準備として頂けたら幸いです。

特に本年度に初出場を考えている選手の方々には ご参加をお勧め致します。全国から多くの参加者を心よりお待ちしております。

開催要項

日時：2021年5月9日(日) 開始 14:00~16:00 受付 13:30~

会場：札幌市教育文化会館 研修室305 ※会場内でのビデオ撮影禁止

〒060-0001 札幌市中央区北1条西13丁目

主催：北海道ボディビル・フィットネス連盟

後援：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟

講師：辻本 俊子 (JBBF 選手強化委員会委員長・女子委員会委員長)

※ボディビル・フィットネス競技 新競技の説明・ポージング実技・注意点等についてご指導頂きます。

※当日 各競技ゲスト選手のポージング有

参加費： 3,000円

お振込先： ゆうちょ銀行 店番 908 口座番号 3844520

口座名義 北海道ボディビル・フィットネス連盟

受講者人数：限定 80名 (最低遂行人数 30名) 他団体から JBBF 大会に出場予定の選手も参加できます。

※定員となり次第締切となりますのでお早めにお申し込み下さい。

申込： JBBF ホームページよりお申し込み下さい。 **申込み締め切り 4月30日(金)**

問い合わせ： 〒065-0020 北海道札幌市東区北20条東9-2-5 アイアンジム内

北海道ボディビル・フィットネス連盟 事務局

涌島剛智三

TEL : 011-752-0808 Mail : wakushima@iron-gym.net

会場：札幌市教育文化会館

〒060-0001 札幌市中央区北1条西13丁目

地下鉄でお越しの場合

札幌市営地下鉄東西線「西11丁目」駅、1番出口から徒歩5分

市電（路面電車）でお越しの場合

市電「西15丁目」停から徒歩10分

バスでお越しの場合

JR北海道バス、北海道中央バス「北1条西12丁目」から徒歩1分

札幌駅からお越しの場合

地下鉄

札幌市営地下鉄南北線「さっぽろ駅」より乗車、「大通駅」にて東西線に乗り換え

バス

JR札幌駅バスターミナルから、北海道中央バス（円山経由小樽行）、ジェイ・アール北海道バス（小樽行、手稲営業所、手稲鉾山行）に乗車

お車でお越しの場合

当会館には、お客様用の駐車場がございません。

ご来館の際はお近くの有料駐車場をご利用ください。

また、ご来館される方が20分まで無料で利用できる契約駐車場もございますので、そちらもご利用ください。

