

第 27 回 JBBF 公認指導員認定講習会 開催のご案内

1. 目的： ボディビル・フィットネス競技の普及拡大、また一般の方の健康増進に寄与する為の優秀なトレーニング指導者を育成・認定することを目的とします
2. 主催： 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 [JBBF]
3. 日時： 2021年2月6日(土)～7日(日) 午前9時～午後6時
4. 会場： ホテルフクラシア晴海 別館アネックス <https://www.maxpart.co.jp/harumi/>
〒104-0053 東京都中央区晴海3丁目8番1号 TEL : 03-3532-6030
5. 最大募集定員：1級・補講 40名、2級 100名

6. 1級・2級 受講の詳細

| | 1 級 | 2 級 |
|----------------------------------|---|--|
| 受講のための条件 | ①2級取得後3年以上の指導歴がある ②一定以上の競技歴および競技水準に達していると本連盟が認めた場合 ③日本トレーニング指導者協会 (JATI) の公認指導者資格 (「トレーニング指導者」及びその上位資格) を有し、3年以上の指導歴がある | ①本連盟加盟組織役員・選手 (クラブ・個人・限定登録) ②JOC 加盟団体及び日本スポーツ協会加盟団体に所属し、20才以上3年以上の実技経験を有する ③日本トレーニング指導者協会 (JATI) の公認指導者資格 (「トレーニング指導者」及びその上位資格) を有し、指導歴が3年未満 |
| 資格の認定 | 専門科目 (B群：8科目) を受講し、検定試験に合格 | 基礎科目 (A群：10科目) を受講し、検定試験に合格 |
| 受講費用 web 登録による 申込の場合 | 25,000 円(受講料 15,000 円、テキスト代 5,000 円、受験料 5,000 円) <u>用紙による申し込みの場合は、データ入力料として+1,000 円が必要です</u> | 38,000 円(受講料 28,000 円、テキスト代 5,000 円、受験料 5,000 円) <u>用紙による申し込みの場合は、データ入力料として+1,000 円が必要です</u> |
| 認定登録費用 (検定試験合格者に 通知後、お支払い) | 8,000 円 (認定料 5,000 円、2021 年度登録費 3,000 円) | 8,000 円 (認定料 5,000 円、2021 年度登録費 3,000 円) |
| 検定試験の可否 | ①合格点に満たない場合はそれぞれの科目毎に再試験 ②採点の結果合格点に満たない場合は、次回の講習会時にその科目のみを受講し検定試験を受ける ③病気、事故及び都合により規定科目を受講できなかった場合は、次回の講習会時において未受講科目のみを受講後、検定試験を受ける | |

| | | |
|----------------------|--|---|
| 登録の実施 及び 資格の更新 | ①合格者には、JBBF より「JBBF 公認指導員」登録資格が与えられる ②登録者には「JBBF 公認指導員」の名称の使用を許可する ③資格の更新は、5 年毎に所定の講習会を受講。更新講習会は毎年 1 回開催するものとする | |
| 受講科目 | B1 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向（A1 と共通） B2 ボディビル競技の審査方法について B2 ボディビル競技運営について B3 サプリメントについて B4 ウェイトコントロールの理論 B5 アンチドーピングについて（A7 と共通） B6 新しいトレーニング理論 B7 トレーニングのプログラミング B8 トレーニングの指導法 | A1 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟の目指す方向（B1 と共通） A2 トレーニングの生理学 A3 機能解剖学 A4 スポーツ栄養学 A5 レジスタンス及びエアロビクトレーニングの理論 A6 スポーツ障害とメディカルチェック A7 アンチドーピングについて（B5 と共通） A8 救急法 [実習] A9 ウェイトトレーニングのスポーツ選手への適用 A10 健康づくりのためのトレーニング |
| 試験科目 | B3、B4、B5、B7、B8 B1 は論文提出 | A2、A3、A4、A5、A6、A7、A9、A10 A1 は論文提出 |

7. 補講（資格の更新）：15,000 円（受講料 10,000 円、テキスト代 5,000 円）

受講科目：B1、B2（審査方法・競技運営）、B3、B4、B5、B6、B7、B8。B1 は論文提出 検定試験無し

8. 他団体有資格者が二級を希望する場合：38,000 円（二級受講料と同じ）

受講科目：A1、A2、A3、A4、A5、A6、A7、A8、A9、A10

試験科目：A2、A6、A7、A9、A10。A1 は論文提出

9. 聴講：一科目につき 5,000 円

全科目の中から自由に変更

10. 受講費用のお支払い

クレジットカード決済と銀行振込のどちらかによるお支払い（カード決済を推奨）

※振込みは 2021 年 1 月 27 日（水）までに完了して下さい。

現地での受講料の受付は行いません。振込人名は受講者名と同じにしてください。

11. 受講申込方法

JBBF ホームページ「指導員講習会申込 **ENTRY** ボタン」よりお申込下さい。

1.2. 連絡事項

- (1) 申込多数の場合は、受講できないこともあります。予めご了承下さい。
- (2) 講義の時間割は JBBF ホームページに掲載しています。
- (3) 講習会受講のために宿泊が必要な方は、各自にてご用意をお願いいたします。
Go To トラベルが 2 月まで延長になった場合は、ホテルの宿泊に適用されます。

宿泊のご案内は <https://www.maxpart.co.jp/harumi/lp/goto2020/> をご覧ください。

1.3. 受講申込〆切 **2021 年 1 月 20 日 (水)**

1.4. お問い合わせ先

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 事務局

〒111-0053 東京都台東区浅草橋 4-9-11 大黒ビル 2F

TEL : 03-5820-4321 FAX : 03-5820-4322

ホームページ : <https://www.jbbf.jp> e-mail : info@jbbf.jp

◆ 注 意 事 項 ◆

- ※本講習会は、JBBF ホームページにある **新型コロナウイルス感染症対策について** 中の「大会の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」に準じて開催いたします。お申し込みの際はよくお読みになりますよう、お願い致します。
- ※受講に際しては、マスクの着用・手指の消毒等の感染予防をお願い致します。
- ※募集人数は研修室の定員の約半数としています。科目によっては例年通りの講義ができない場合があります。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

【 都営地下鉄大江戸線 勝どき駅から会場までのアクセス 】

都営地下鉄大江戸線「勝どき駅」

A3 出口より徒歩 7 分

都営バス「晴海三丁目バス停」

徒歩 2 分

