

# 2021年静岡県メンズフィジーク&ビキニフィットネス

## 開催要項

日時	令和3年7月31日(土) 役員集合 8:00am, 選手受付 8:30am, 開場 9:30am
会場	『菊川市文化会館アエル』 菊川市本所2488-2 TEL 0537-35-1515
主催	静岡県ボディビル・フィットネス連盟
後援	(社)日本ボディビル・フィットネス連盟、静岡新聞社・静岡放送/静岡第一テレビ/菊川市
出場クラス	・メンズフィジーク(出場人数により身長でクラス分けは決定する。 出場人数により身長でクラス分けは決定する。 ・メンズフィジークマスタース (出場人数により身長でクラス分けは決定する。) ※出場資格は令和3年12月31日迄に40歳以上になる方です。 ※申し込みの際、年齢が証明できる物のコピーを添付してください。 ※メンズフィジークとのダブルエントリー可です。 ・ビキニフィットネス 出場人数により身長でクラス分けは決定する。
出場資格	・静岡県ボディビル・フィットネス連盟登録ジムに所属者及び指定の講習会を受講した個人登録者 ・今年度、他団体主催のコンテストに出場及び他団体の選手登録をしていない者
審査方法	JBBF選手権大会実施規定による審査。
コスチューム (メンズフィジーク)	① すべてのラウンド・表彰式で、ボードショーツを着用のこと。 ② 素材と色は自由だが、タイトなライクラ(lycra)素材は不可。 ③ 個人スポンサーのロゴをボードショーツに付けないこと。 ④ 結婚指輪以外の宝石・アクセサリ類の着用は不可。
(ビキニフィットネス)	① ビキニはツーピースで、センスが良ければ色や柄は自由である。 ② IFBBビキニフィットネス規程に準ずるもので、臀部の1/3以上が布で覆われていなければならない。規定に反するものまた、Gストリングス(Tバック)は厳禁とする。 ③ ハイヒールはJBBF公認品とする。 ④ センスが良く、危険性が無ければアクセサリ類の装着は可。 ⑤ ヘアースタイルは清潔できちんとスタイリングされていなければならない。 ⑥ 日焼けは、自然で健康的なものが好ましいですが、必須ではありません。
選手注意事項	①連盟公認のカラーの使用は認めますが、当日のカラーチェックで色落ちする場合は失格となります。 荷物検査の際、オイル・カラー類が発見された場合は直ちに没収します。 また、施設内の壁床カーテン等を汚した場合は、失格退場及び損害賠償請求する場合があります。 ②タトゥ(刺青)不可。ただし、ワンポイント程度の場合は、ファンデーション、テーピング等で消して見えなく出来れば可。(判断が難しい場合は事前に事務局にお問い合わせください。) ③当日の身長測定で申請の身長から±1cmの誤差がある場合はオープン参加となり順位はつきません。 ④ダンベル等の重量物の持ち込み禁止。パンプアップは単独で行う事。 ⑤マスクは必着としステージ上のみ外します。バックステージでは袋に入れて保管してください。
薬物検査	ランダムに実施する。 【陽性者はJBBF規定<第10条>ドーピングテスト陽性者の罰則規定が適応される。】
参加費	ジム登録は5000円/各(県大会内での重複してのエントリーは不可) 個人登録は10,000円/各 各カテゴリー 1位~6位
申込先	〒439-0031 菊川市加茂2849-1 スポーツクラブS&C 静岡県ボディビル・フィットネス連盟事務局長・塚本 修 迄 (TEL & fax) 0537-36-1226
切	6月28日(金)迄(必着) 必ず申込書・誓約書に参加費を添えて現金書留で申し込みください。 *個人登録者は、日本連盟の講習会受講証と選手登録カード東海連盟の受講証のコピーを添付)
ゲスト チケット	安井 友梨選手 (2019オールジャパン選手権大会 フィットネスビキニ35才以上160cm超級優勝 (全席指定席前売りのみ) 4,500円 菊川市文化会館アエル事務局(0537-37-3232)にて販

※カメラ撮影は脚の持ち込みを禁止します。(事前のカメラマン申請許可を受けた場合のみ撮影可)