



## IFBB JUDGES AND COACHES SEMINAR

ジャッジ、競技者、コーチが最も重要な必要な情報が含まれています。

- すべてのカテゴリにおいて IFBB ルールの重要な変更点
- 計量時・バックステージ・ステージ上での競技者としての義務と振る舞い
- 2022 最新 IFBB ルールと大会進行に基づいた審査員と選手との基準
- カテゴリの重要な違いについて
  - ・ボディビルとクラシックボディビルとクラシックフィジーク
  - ・メンズフィジークとマスキュラーフィジーク
  - ・ボディフィットネスとビキニフィットネスと女子フィジーク
  - ・アクロバティックフィットネスとアーティスティックフィットネス
- ジャッジの為の理論知識

## IFBB パウエル国際審査委員長による

### ジャッジ&コーチセミナーのご案内

受講対象者

IFBB 国際審査員・JBBF 審査員・JBBF 登録選手・JBBF 選手コーチ等  
※JBBF 審査資格をお持ちの方は必須

全受講者に IFBB ジャッジセミナー受講証明書を授与  
パネルディスカッションや質疑応答タイムも予定しています

日程： 2022 年 10 月 1 日（土）

時間： 1 部 14：30～17：00 2 部 18：00～21：00

会場： 北とぴあ 1 部 さくらホール 2 部 1601 ミーティングルーム

定員： 80 名（定員になり次第締切となります）


参加費： 15,000 円

参加申し込み方法：後日お知らせいたします

また、グランドチャンピオンシップス S 席中央ブロック観戦と  
ホテルがセットになったお得なプランも販売します。

お問い合わせ先： 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 事務局


TEL. 03-5820-4321 メールアドレス：[info@jbbf.jp](mailto:info@jbbf.jp)



**Pawel Filleborn,**  
*Born: 1955 in Poland,  
Mińsk Mazowiecki*

*Wife: Mariola - IFBB  
international judge*

- M.Sc. on Physical Education,  
Graduated from the Warsaw Academy  
of Physical Education.*
- Certified trainer in Bodybuilding & Weightlifting*
- Official IFBB Academy lecturer for judges  
and coaches*
- Powerlifting and bodybuilding  
multi-champion of Poland.*
- 1986 silver medal winner at the European  
Championships.*
- 1986 world masters champion in heavy weight.*
- IFBB international judge for 35 years.*
- Polish Bodybuilding, Fitness & Powerlifting  
Federation President since 1998.*
- EBFF Vice-President since 2008.*
- IFBB Vice-President*
- IFBB Judges Committee Chairman since 2008.*



(1986)

2022年10月1日(土) 東京

10:00~13:00 JBBF グランドチャンピオンシップス 2022 @ 北とぴあ さくらホール

14:30~17:00 IFBB 国際ジャッジセミナー 1部 @ 北とぴあ さくらホール

休憩 : 1 時間

18:00~21:00 終了予定 IFBB 国際ジャッジセミナー 2部 @ 北とぴあ 1601 会議室

<2部ではパネルディスカッションや質疑応答タイムも予定しています>