

◆ 2019年 進行表 ◆



第 6 回 オールジャパン・メンズフィジーク選手権大会 第 13 回 オールジャパン・ミスボディフィットネス選手権大会 第 6 回 オールジャパン・ビキニフィットネス選手権大会

2019年 9月1日 (日) 大阪府 / メルパルクホール大阪

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会



選手受付			
08:45~	第1部 選手受付 メンズフィジーク〜ミスボディフィットネス (メンズフィジーク当日身長測定 審査委員会/選手強化委員会) 大会役員は07:30集合		
	ウェア オイル カラーチェック (審査委員会/選手強化委員会)		
	ジャッジズミーティング (審査員・審査集計員・競技運営員・アンチドーピング委員・ジャッジテスト)		
10:00~	開会宣言 大会実行委員長 大阪ボディビル・フィットネス連盟理事長 小川 淳		
	2 所要時間		
ピックアップ			
	各カテゴリー-10分前に招集完了〜選手の点呼確認		
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:02~	メンズフィジーク 40歳以上〜50歳未満級 172cm以下級 (30名⇒12名)	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査	20
10:22~	メンズフィジーク 40歳以上〜50歳未満級 172cm超級 (30名⇒12名)	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査	20
ラウンド1・予選			
	各カテゴリー-10分前に招集完了〜選手の点呼確認		
10:42~	メンズフィジーク 40歳以上〜50歳未満級 172cm以下級 (1位〜12位順位付け)	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (12名⇒6名)	14
10:56~	メンズフィジーク 40歳以上〜50歳未満級 172cm超級 (1位〜12位順位付け)	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (12名⇒6名)	14
11:10~	ミスボディフィットネス 55歳以上 オーバーオール (1位〜8位順位付け)	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (8名⇒6名)	12
11:22~	ミスボディフィットネス 45歳以上〜55歳未満 160cm以下級 (1位〜9位順位付け)	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (9名⇒6名)	12
11:34~	ミスボディフィットネス 45歳以上〜55歳未満 160cm超級 (1位〜11位順位付け)	ラインナップ〜クォーターターン〜比較審査 (11名⇒6名)	14
ラウンド2・決勝			
	各カテゴリー-10分前に招集完了〜選手の点呼確認		
11:48~	メンズフィジーク 40歳以上〜50歳未満級 172cm以下級 (1位〜6位順位付け)	Lウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン (6名)	8
11:56~	メンズフィジーク 40歳以上〜50歳未満級 172cm超級 (1位〜6位順位付け)	Lウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン (6名)	8
12:04~	ミスボディフィットネス 55歳以上 オーバーオール (1位〜8位順位付け)	Lウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン (8名)	8
12:12~	ミスボディフィットネス 45歳以上〜55歳未満 160cm以下級 (1位〜9位順位付け)	Lウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン (9名)	8
12:20~	ミスボディフィットネス 45歳以上〜55歳未満 160cm超級 (1位〜11位順位付け)	Lウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン (11名)	8
12:28~	ミスボディフィットネス 35歳以上〜45歳未満 160cm以下級 (1位〜5位順位付け)	Lウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン (5名)	8
12:36~	ミスボディフィットネス 35歳以上〜45歳未満 160cm超級 (1位〜6位順位付け)	Lウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン (6名)	8
12:44~	ミスボディフィットネス 35歳未満 オーバーオール (1位〜3位順位付け)	Lウォーク〜ラインナップ〜クォーターターン (3名)	8
12:52~	休憩 28分 (昼食〜開会式リハーサル)		28
	第2部 選手受付 11:30〜開始 メンズフィジーク ビキニフィットネス 当日身長測定		
開会式			
	200		
時間	ステージ	バックステージ	その他
13:20~	全選手入場 (板付き)	会長・来賓 スタンバイ	1
13:21~	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		2
13:23~	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原 達也		5
13:28~	来賓挨拶		3
13:31~	選手宣誓	功労賞 (感謝状) 受賞者スタンバイ	2
13:33~	選手退場		1
13:34~	功労賞授与式		3
13:37~	審査員紹介 (審査員席)		2

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
13:39～	メンズフィジーク 40歳以上～50歳未満級 172cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
13:43～	メンズフィジーク 40歳以上～50歳未満級 172cm超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
13:47～	ミスボディフィットネス 55歳以上 オーバーオール (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
13:51～	ミスボディフィットネス 45歳以上～55歳未満 160cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
13:55～	ミスボディフィットネス 45歳以上～55歳未満 160cm超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
13:59～	ミスボディフィットネス 35歳以上～45歳未満 160cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
14:03～	ミスボディフィットネス 35歳以上～45歳未満 160cm超級 (1位～5位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
14:07～	ミスボディフィットネス 35歳未満 オーバーオール (1位～3位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4

ピックアップ		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認	
14:11～	メンズフィジーク 23歳未満 172cm以下級 (25名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	18
14:29～	メンズフィジーク 23歳未満 172cm超級 (25名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	18
14:47～	ビキニフィットネス 35歳未満 158cm以下級 (21名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	18
15:05～	ビキニフィットネス 35歳未満 163cm以下級 (23名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	20
15:25～	ビキニフィットネス 35歳未満 163cm超級 (20名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	15

ラウンド1・予選		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認	
15:40～	メンズフィジーク 23歳未満 172cm以下級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)	16
15:56～	メンズフィジーク 23歳未満 172cm超級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)	16
16:12～	ビキニフィットネス 35歳以上～40歳未満 160cm以下級 (1位～14位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (14名→6名)	16
16:28～	ビキニフィットネス 35歳以上～40歳未満 160cm超級 (1位～7位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (7名→6名)	8
16:36～	ビキニフィットネス 35歳未満 158cm以下級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)	16
16:52～	ビキニフィットネス 35歳未満 163cm以下級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)	16
17:08～	ビキニフィットネス 35歳未満 163cm超級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12名→6名)	16

ラウンド2・決勝		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認	
17:24～	メンズフィジーク ジュニア 23歳未満 172cm以下級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	8
17:32～	メンズフィジーク ジュニア 23歳未満 172cm超級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (6名)	8
17:40～	ビキニフィットネス 35歳以上～40歳未満 160cm以下級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード (6名)	10
17:50～	ビキニフィットネス 35歳以上～40歳未満 160cm超級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード (6名)	10
18:00～	ビキニフィットネス 35歳未満 158cm以下級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード (6名)	10
18:10～	ビキニフィットネス 35歳未満 163cm以下級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード (6名)	10
18:20～	ビキニフィットネス 35歳未満 163cm超級 (1位～6位順位付け)	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード (6名)	10

18:30～ 休憩 5分 (表彰式準備) 5

表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了～選手の点呼確認	
18:35～	メンズフィジーク 23歳未満 172cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
18:39～	メンズフィジーク 23歳未満 172cm超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
18:43～	ビキニフィットネス 35歳以上～40歳未満 160cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
18:47～	ビキニフィットネス 35歳以上～40歳未満 160cm超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
18:51～	ビキニフィットネス 35歳未満 158cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
18:55～	ビキニフィットネス 35歳未満 163cm以下級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4
18:59～	ビキニフィットネス 35歳未満 163cm超級 (1位～6位)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	4

19:03～ 閉会宣言 大会実行委員 2
 19:05 舞台と控室 場内の後片付け 545

記載されている時刻は全て予定です。
 進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。