

## 2021年度 JBBF ボディビル・フィットネス ポージング講習会

JBBF 関連大会に出場する選手や役員の方々へ向けたボディビル・フィットネス 新競技のポージングとルール講習会を下記日程にて開催します。各競技の基本的な内容をご理解の上、大会出場、大会運営への準備として頂けたら幸いです。

特に本年度に初出場を考えている選手の方々には ご参加をお勧め致します。全国から多くの参加者を心よりお待ちしております。

### 開催要項

日時：2021年4月25日(日) 開始 15:30~17:30 受付 15:00~

場所：アオッサ(福井市地域交流プラザ) 6F  
〒910-0858 福井市手寄 1-4-1 AOSSA  
TEL: 0776-20-1535 JR 福井駅 下車 徒歩 1分

主催：福井県ボディビル・フィットネス連盟

後援：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟

講師：中尾 尚志 (JBBF 副会長、JBBF 審査・競技ルール委員会委員長)

※ボディビル・フィットネス競技 新競技の説明・ポージング実技・注意点等についてご指導頂きます。

※当日 各競技ゲスト選手のポージング有

参加費：3,000円

※開催が確定してからお振込みをお願いいたします。申込頂いた方へメールにてご連絡申し上げます。

**当日の集金はありません**

お振込先：ゆうちょ銀行 記号 13360 番号 15866481 (ゆうちょ銀行から振り込む場合)  
ゆうちょ銀行 店番 338 番号 1586648 (他銀行から振り込む場合)  
口座名義 福井県ボディビル・フィットネス連盟

限定 50名(最低遂行人数 30名) 他団体から JBBF 大会に出場予定の選手も参加できます。

**※定員となり次第締切となりますのでお早めにお申込み下さい。**

申込：JBBF ホームページよりお申し込み下さい。 **申込み締め切り 4月15日(木)**

問い合わせ：〒910-0022 福井県福井市花月3-7-5  
福井県ボディビル・フィットネス連盟 事務局  
天井 康博  
TEL: 090-5682-3432 ショートメール可

# 実施会場：アオッサ（福井市地域交流プラザ）

## 交通のご案内

JR 福井鉄道 えちぜん鉄道「福井駅」下車 徒歩 1分

お車 福井IC 10分（アオッサ有料駐車場 最大¥1000）



お越しの際は、可能な限り電車・バス等 交通機関をご利用ください。



福井市公益施設
▶ 4F - 福井市立桜木図書館
▶ 5F - 福井市公益施設 福井市地域交流プラザ
▶ 6F - 福井市地域交流プラザ
福井県公益施設
▶ 7F - 福井県公益施設・放送大学
▶ 8F - 福井県民ホール

**営業時間**  
08:30 ~ 22:30

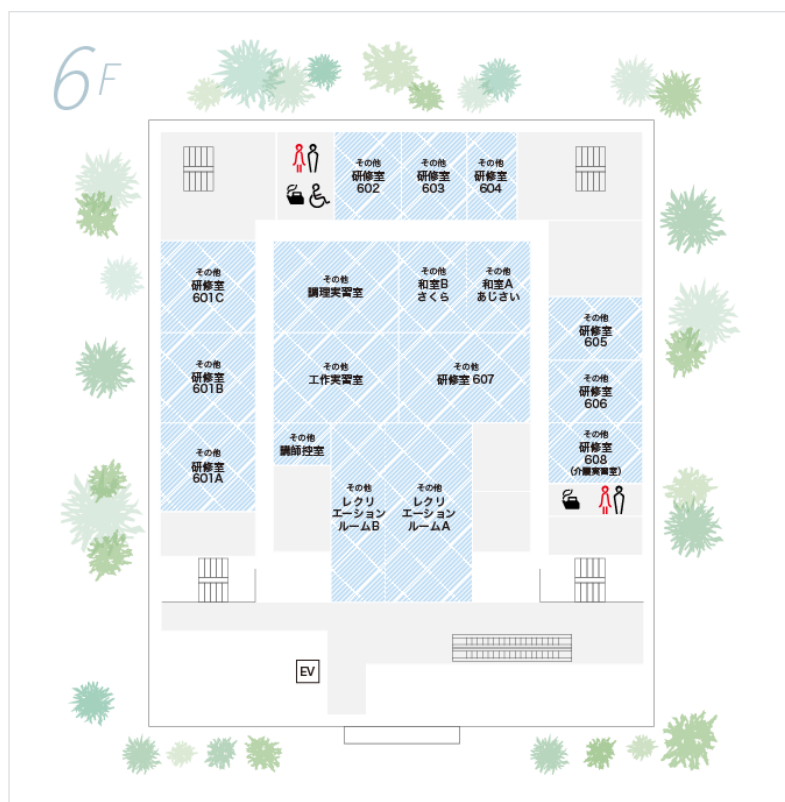
**定休日**  
年中無休（1/1除く）

**交通アクセス**

- 電車でのアクセス  
JR : 福井駅より徒歩1分  
福井鉄道 : 福井駅より徒歩1分  
えちぜん鉄道 : 福井駅より徒歩1分
- バスでのアクセス  
京福バス : 福井駅停留所より徒歩1分  
福鉄バス : 福井駅停留所より徒歩1分  
すまいるバス : 福井駅停留所より徒歩1分

[フロアガイドを見る](#)

[お問い合わせ](#)



福井市地域交流プラザのフロアです。研修室、調理実習室、工作実習室、介護実習室、和室、レクリエーションルームを完備しています。