

# JBBFフィットモデル講習会



- ・ 2020年度より導入
- ・ IFBBで人気フィットモデル
- ・ 日本初上陸
- ・ 女性が輝ける新しいカテゴリー

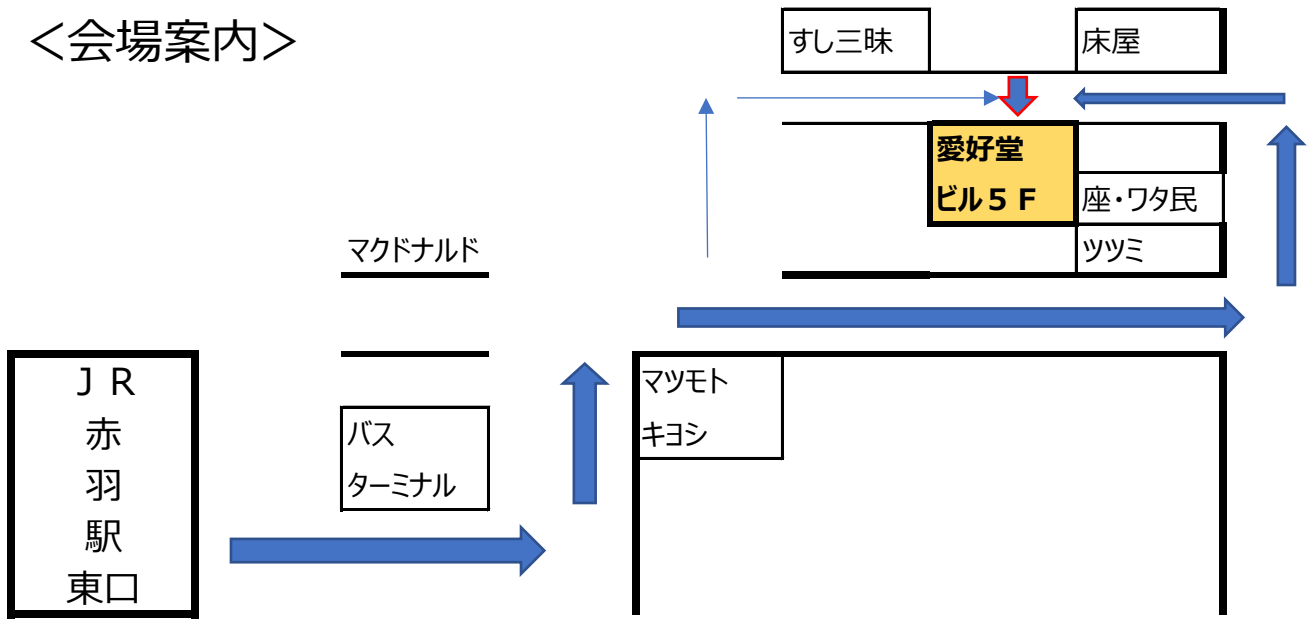
- ★主催 — JBBF女子委員会
- ★後援 — 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟
- ★開催日 — **2020年5月5日(日)13:00~15:30**
- ★場所 — 愛好堂スタジオ901 (愛好堂ビル5階)  
東京都北区赤羽1丁目10-11 最寄り駅 JR赤羽駅東口徒歩5分
- ★内容 — 1、競技ルールの説明  
2、ポージング実技(規定ポーズ・イブニングドレスでのウォーキング)  
3、コスチュームの試着会(IFBB規定スィムスーツ・イブニングドレス)  
4、その他

- ★参加費 — 4,000円
- ★定員 — 50名
- ★講師 — 競技ルール説明 辻本俊子(JBBF女子委員長)  
— ウォーキング・ポーズ指導 安井友梨(JBBF)
- ★申し込み — 4/29までに、JBBF各種講習会申込みより申請してください。  
参加費は当日受付にてお支払いください。

\* 社会状況により変更の可能性あり



<会場案内>



J R 赤羽駅 北改札口下車東口 徒歩 5 分