

2022年 進 行 表

第48回 香川県ボディビル選手権大会

第8回 香川県メンズフィジークオープン大会

第8回 香川県ビキニフィットネスオープン大会

司会 清家真由美

08:00～	役員・スタッフ 集合		
10:30～	選手受付～手荷物検査		
11:00～	コスチューム / カラーチェック / 計測		
11:45～	ジャッジズミーティング		

開 会 式

13:00～	開会宣言	香川県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長 小川和郎	
	主催者挨拶	香川県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 石川健一	
	来賓挨拶		
	審査員・審査集計員 紹介		

ピ ッ ク ア ッ プ

13:30～	男子ボディビル ピックアップ	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査	13名→10名
	メンズフィジーク168cm以下級ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	18名→12名

予 選

14:00～	ビキニフィットネス ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	2名順位付け
	メンズフィジーク高校生の部、ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	4名順位付け
	メンズフィジーク40才以上級 ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	7名順位付け
	メンズフィジーク50才以上級 ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	5名順位付け
	メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	12名順位付け
	メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	8名順位付け
	メンズフィジーク172cm超級 ラウンド1・予選	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	9名順位付け
	男子ボディビル 予選審査	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ、比較審査	10名順位付け

15:30～ 休 憩 (10分)

決 勝

15:40～	メンズフィジーク高校生の部、ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン	4名順位付け
	メンズフィジーク50才以上級 ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン	5名順位付け
	メンズフィジーク40才以上級 ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
	メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
	メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
	メンズフィジーク172cm超級 ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン	6名順位付け
	ビキニフィットネス ラウンド2・決勝	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～スリーステップフワード	2名順位付け
	男子ボディビル 決勝審査	1人60秒間のフリーポーズ～ラインナップ	10名順位付け

16:45～ ゲストポーズ 安井友梨選手、松尾幸作選手

17:05～ 休 憩 (10分 表彰式準備)

表 彰 式

17:10～	メンズフィジーク高校生・50才以上、40才以上	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	
	ビキニフィットネス	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	
	ボディビル	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影	
	メンズフィジーク168cm以下級、172cm以下級、172cm超	ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～写真撮影	

18:00～ 閉 会 式 閉会宣言：香川県ボディビル・フィットネス連盟理事 石川和子

進行上、やむをえず順番が前後したり、時間がずれることがあります。選手は、選手係の指示に常に対応できるようにして下さい。