

ポージングセミナー開催要項

主催 福井県ボディビル・フィットネス連盟主催

5月16（日）アオッサ6階レクレーションルームにて開催します。
メンズフィジーク…田村宜丈選手を、ビキニフィットネス…安井友梨選手を
それぞれ講師に迎え指導していただきます。ステージ上での歩き方、ポーズの取り方
身体作り、食事や試合前の調整などもお話して頂く予定です。
この機会に是非受講してみたいはいかがでしょうか？

メンズフィジーク……09：00～12：00（08：40受付開始）
ビキニフィットネス…13：00～16：00（12：30受付開始）
ハイヒール持参の上、ヒールキャップも一緒にご持参ください。（無い場合参加不可）

受講料 ￥7000円で30名の申し込みを受け付けます。

見学者 ￥2000円で20名の受付もします。（来年度大会出場検討している方等）

申込先 〒910-0022 福井県福井市花月3-7-5
福井県ボディビル・フィットネス連盟 天井康博宛まで

E-MAIL fukuiken.bodybuilding.fitness.federation@outlook.jp
所定の申込書に記入後、郵送若しくはメールでお願いします。

振込先 ゆうちょ銀行 記号 13360 番号 15866481
（ゆうちょ銀行から振り込む場合）
店番 338 口座番号 1586648（他銀行から振り込む場合）

口座名 福井県ボディビル・フィットネス連盟

締め切り 2021年5月14日（金）必着でお願いします。
また定員になり次第締め切ります。

※受講者並びに見学者へのお願い※

※コロナ感染拡大防止に基づいてコロナアプリ（ココア）のインストール並びに登録をお願いします。
講習会の3週間前には登録しておいて下さい。濃厚接触者との接触があった場合や微熱があった場合、
ココアの登録がない場合の受講並びに見学は出来ません。

また、その際の返金も致しません。また、当会場は商業施設となっており一般のお客様もおられます。
その為、レクレーションルームから出る際は織物の着用をお願い致します。