

◆ 2019 進行表 ◆



第30回 ジャパンオープン選手権大会
男子ボディビル・女子フィジーク・ミックスドペア・ミスフィットネス・ミスボディフィットネス

2019年 9月8日 (日) 福岡県 北九州市 / ウェルとばた

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付/ミーティング			
08:45~	選手受付		
	ウエア・オイル・カラー チェック (審査委員会/選手強化委員会)		
	ジャッジズ ミーティング		
10:00~	開会宣言 大会実行委員長 木下 俊昭 (福岡県連盟 理事長)	大会実行委員長スタンバイ~ド门前挨拶	2 所要時間
開 会 式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:02~	全選手入場 (板付き)	会長・来賓 スタンバイ	1 ドン上げ
10:03~	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		2
10:05~	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原 達也		3
10:08~	主管連盟挨拶 福岡県ボディビル・フィットネス連盟会長 山田 博三		3
10:11~	来賓挨拶		2
10:13~	来賓挨拶	審査員スタンバイ	2
10:15~	選手宣誓	功労賞 (感謝状) 受賞者スタンバイ	2
10:17~	選手退場	プロジェクター準備	1 ドン下げ
10:18~	審査員紹介(板付き)		3 ドン上げ
10:21~	功労賞 (感謝状) 授与式		3
ピックアップ 審査			
		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:24~	女子フィジーク ピックアップ審査 (26⇒12名)	規定 4ポーズ ~比較審査	25
10:49~	男子ボディビル ピックアップ審査 (29⇒12名)	規定 4ポーズ ~比較審査	25
予 選 審 査			
		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
11:14~	ミスフィットネス ラウンド1・予選 (2名順位付け)	1人 90秒以内のパフォーマンス~ラインナップ	5
11:19~	ミックスドペア 予選審査 (3組順位付け)	クォーターターン~規定 4ポーズ~比較審査	10
11:29~	ミスボディフィットネス ラウンド1・予選 (14名順位付け)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査	25
11:54~	女子フィジーク 予選審査 (12名順位付け)	クォーターターン~規定 4ポーズ~比較審査	25
12:19~	男子ボディビル 予選審査 (12名順位付け)	クォーターターン~規定 7ポーズ~比較審査	25 ドン下げ
12:44~	休 憩 (昼食 46分)		
決 勝 審 査			
		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
13:30~	ミスフィットネス ラウンド2・決勝 (2名順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン	5 ドン上げ
13:35~	ミックスドペア 決勝審査 (3組順位付け)	各組90秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	8
13:43~	ミスボディフィットネス ラウンド2・決勝 (12名順位付け)	Lウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査	18
14:01~	女子フィジーク 決勝審査 (12名順位付け)	1人60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	18
14:19~	男子ボディビル 決勝審査 (12名順位付け)	1人60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	18 ドン下げ
14:46~	休 憩 (表彰式準備 10分)		
表 彰 式			
		各カテゴリー5分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
14:56~	ミスフィットネス (1位~2位)	クォーターターン~順位発表~表彰式~写真撮影	5 ドン上げ
15:01~	ミックスドペア (1位~3位)	ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	5
15:06~	ミスボディフィットネス (1位~12位)	クォーターターン~順位発表~表彰式~写真撮影	5
15:11~	女子フィジーク (1位~12位)	ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	5
15:16~	男子ボディビル (1位~12位)	ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	5
15:21~	閉会宣言 大会実行副委員長		2 ドン下げ
15:23	終了~清掃作業		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

選手は、選手係の招集にいつでも対応できる様、準備をお願いします。