

2023年2月6日

参加ご検討者様各位

金沢市ボディビル・フィットネス連盟 理事長 北野明美

JBBF 競技出場希望者への zoom 初心者講習会

JBBF の大会へ出場を検討している方に向けて大会に出る為に必要な事をお伝えする講習会を開催します。
競技初心者の方が大会に出る為に 必要な事をお伝え致します。

※受講は zoom のみのオンラインセミナーです。

記

主 催： 金沢市ボディビル・フィットネス連盟
後 援： 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
協 力： 石川県ボディビル・フィットネス連盟
開催日時： 3月12日（日）

13:30～ 講習会 質疑応答

15:05～ メンズメイク（眉毛の書き方、ファンデーションの塗り方）

15:30～ ポージングデモンストレーション

モデル:永江 仁美

モデル:原屋 翔

申し込み:Livepocket サイトでのお支払いで申し込みとします。

下記 URL 又は QR コードからお申し込み下さい

<https://t.livepocket.jp/e/v9gzk>



3/12zoom講習会
Livepocket

準備物： 筆記用具、スマートフォン、タブレット、PC などの機器

メンズメイクはオンラインメイクセミナーの実技に参加頂けます。

準備できる方はアイブロウペンシル、アイブロウパウダー、手鏡（出来れば2枚）をご用意下さい。

聴講のみの参加も可能です。

内 容：

- JBBF はどのような団体か、またその歴史

- アンチドーピングとは、ドーピング講習会の申し込み方
- オープン登録、個人登録、クラブ登録（同好会登録）の違い
- 基本的なポージングについて、
- 2023年の大会について（北陸地区）
- 大会カテゴリでの進行について（ピックアップラウンド、予選、決勝）

進 行： 金沢市ボディビル・フィットネス連盟

費 用： 一般 1,000円 学生 500円 （キャンセル時の返金は致しかねます）

学割でお申込みの方はメールの件名を 3/12 講習会学割申し込み として

学生証の画像を akemi514@gmail.com へ送って下さい。

定 員： 30名

注意事項：

★Zoom ミーティングの URL リンクやログイン ID などは、受講費の納入を行った参加者のみに Livepocket からのメールで お知らせします。noreply@livepocket.jpからのメールを受信できるように設定をお願いします。

★受け取った URL リンクやログイン ID 情報を他人に公開・貸与しないでください。

《オンラインセミナーに関するご案内》

1. 事前にスマートフォン、タブレット、PC などお持ちの端末に最新の ZOOM アプリのダウンロードをお願いいたします。既にインストール済みの場合でもアップデートをして最新版であることをご確認ください。
2. 当日までに ZOOM ミーティング情報を、登録されたメールアドレスにご連絡します。
3. 当日はそちらに記載されたミーティング ID とパスワードを入力してご入室ください。
4. インターネット通信ができる環境で受講してください
5. 当日参加者を確認いたします。お名前はお申込みいただいたフルネームを設定してご受講ください。
6. ビデオは ON、マイクは OFF に設定してご受講ください。（ビデオ ON での参加が困難な方はご相談下さい。理由によってはお断りする場合があります。）
7. 当日は 13:20 から入室可能です。お声が聞こえるか等を確認いたしますので、開始 10 分前までには ご入室をお願いいたします。
8. 途中会議退出された場合（ネット環境の不具合含む）、再入室はできませんのでご了承ください。
9. 講習会終了後、休憩をはさみメンズメイク、その後ポージングデモンストレーション（ビキニフィットネス、メンズフィジーク）を行います。（公認審査員資格を保持する理事が競技ルールに則って説明します）

問い合わせ akemi514@gmail.com TEL：09087030707(北野)

講習会案内についてはインスタグラム@jbbf_kanazawa にて随時お知らせ致します