

# 2021 進行表

第52回 千葉県ボディビル・フィットネス選手権大会  
 第12回 関東ボディフィットネス選手権大会  
 第7回 関東メンズフィジーク選手権大会  
 第7回 関東ビキニフィットネス選手権大会  
 第1回 関東フィットモデル選手権大会

選手受付 (関東男子)	
9:00~	選手受付開始 (前日受付以外の関東男子選手)
9:30	選手受付終了
9:00~	身長計測開始 (前日受付以外の関東男子選手)
9:30	身長計測終了
9:30~ 9:50	楽屋にて関東男子のコスチューム、オイル、カラーチェック



千葉県ボディビル・フィットネス連盟

令和3年7月18日(日) 於 千葉市文化センター

一般客受付	
9:45~	一般客受付開始

ステージ		バックステージ	
8:30~ 10:00	照明調節・吊り看板等の設置	副賞陳列(式典委員)、座席等名札貼付(場内委員)、楽屋等名札貼付(競技委員)	
9:55~ 10:10		審査員控室にてジャッジズミーティング(審査員)	

開会式			実行委員長、千葉県会長、日本会長スタンバイ
10:15~	開会宣言	大会実行委員長	選手は開会式に参加しません。
10:16~	大会会長挨拶	千葉県連盟会長	
10:17~	来賓祝辞	日本連盟会長	
10:18~	審査委員紹介(審査委員席)	審査委員(関東・千葉)	

## 第 1 部

関東予選(メンズフィジーク)			50才以上級選手スタンバイ(各カテゴリー共5分前に)
10:20~	メンズフィジーク 50才以上級	ピックアップ (20名 → 10名)	ラインナップ〜クォーターターン
10:35~	メンズフィジーク 168cm以下級	ピックアップ (28名 → 10名)	ラインナップ〜クォーターターン
10:50~	メンズフィジーク 172cm以下級	ピックアップ (35名 → 10名)	ラインナップ〜クォーターターン
11:05~	メンズフィジーク 176cm以下級	ピックアップ (24名 → 10名)	ラインナップ〜クォーターターン
11:20~	メンズフィジーク 176cm超級	ピックアップ (35名 → 10名)	ラインナップ〜クォーターターン

選手受付 (関東女子)	
11:00~	選手受付開始 (前日受付以外の関東女子選手)
11:30	選手受付終了
11:00~	身長計測開始 (前日受付以外の関東女子選手)
11:30	身長計測終了
11:30~ 11:50	楽屋にて関東女子のコスチューム、オイル、カラーチェック

関東決勝(メンズフィジーク)			50才以上級選手スタンバイ(各カテゴリー共5分前に)
11:35~	メンズフィジーク 50才以上級	(順位付 10名) Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ	
11:45~	メンズフィジーク168cm以下級	(順位付 10名) Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ	
11:55~	メンズフィジーク172cm以下級	(順位付 10名) Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ	
12:05~	メンズフィジーク176cm以下級	(順位付 10名) Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ	
12:15~	メンズフィジーク176cm超級	(順位付 10名) Lウオーク〜クォーターターン〜ラインナップ	

関東表彰式(メンズフィジーク)			式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ
12:30~	メンズフィジーク 50才以上級	(ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表)	10名
12:33~	メンズフィジーク 168cm以下級	(ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表)	10名
12:36~	メンズフィジーク 172cm以下級	(ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表)	10名
12:39~	メンズフィジーク 176cm以下級	(ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表)	10名
12:42~	メンズフィジーク 176cm超級	(ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表)	10名
12:47~	メンズフィジーク・オーバーオール審査	(ラインナップ〜クォーターターン)	5名
12:57~	メンズフィジーク・オーバーオール	1位のみ表彰	

13:00~	休憩 (昼食 30分)
--------	-------------

## 第 2 部

関東予選 (フィットモデル) イブニングドレス		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリ共5分前)	
13:30~	フィットモデル 158cm以下級	予選 (4名順位付 → 3名)	ラインナップ~クォーターターン
13:35~	フィットモデル 163cm以下級	予選 (5名順位付 → 3名)	ラインナップ~クォーターターン
13:40~	フィットモデル 163cm超級	予選 (2名順位付 → 2名)	ラインナップ~クォーターターン

関東決勝ラウンド 1 (フィットモデル) ワンピース		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリ共5分前)	
13:45~	フィットモデル 158cm以下級	(順位付 3名)	Lウオーク~クォーターターン~ラインナップ
13:50~	フィットモデル 163cm以下級	(順位付 3名)	Lウオーク~クォーターターン~ラインナップ
13:55~	フィットモデル 163cm超級	(順位付 2名)	Lウオーク~クォーターターン~ラインナップ

選手受付 (千葉県大会)	
14:00~	選手受付開始 (前日受付以外の千葉県大会全選手)
14:30	選手受付終了
14:00~	計量計測開始 (前日受付以外の千葉県大会フィジーク選手)
14:30	計量計測終了
14:30~	楽屋にて千葉県大会選手のコスチューム、オイル、カラーチェック
14:50	

関東決勝ラウンド 2 (フィットモデル) イブニングドレス		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリ共5分前)	
14:00~	フィットモデル 158cm以下級	(順位付 3名)	Lウオーク~クォーターターン~3ステップフォワード~ラインナップ
14:05~	フィットモデル 163cm以下級	(順位付 3名)	Lウオーク~クォーターターン~3ステップフォワード~ラインナップ
14:10~	フィットモデル 163cm超級	(順位付 2名)	Lウオーク~クォーターターン~3ステップフォワード~ラインナップ

関東表彰式 (フィットモデル) イブニングドレス		式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ	
14:15~	フィットモデル 158cm以下級	(ラインナップ~クォーターターン~順位発表)	3名
14:18~	フィットモデル 163cm以下級	(ラインナップ~クォーターターン~順位発表)	3名
14:21~	フィットモデル 163cm超級	(ラインナップ~クォーターターン~順位発表)	2名
14:25~	フィットモデル・オーバーオール審査	(ラインナップ~クォーターターン)	3名
14:30~	フィットモデル・オーバーオール	1位のみ表彰	

関東予選 (ビキニフィットネス)		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリ共5分前)	
14:35~	ビキニフィットネス 158cm以下級	予選 (11名順位付 → 6名)	ラインナップ~クォーターターン
14:42~	ビキニフィットネス 163cm以下級	予選 (4名順位付 → 3名)	ラインナップ~クォーターターン
14:49~	ビキニフィットネス 163cm超級	予選 (7名順位付 → 4名)	ラインナップ~クォーターターン

関東決勝 (ビキニフィットネス)		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリ共5分前)	
14:56~	ビキニフィットネス 158cm以下級	(順位付 6名)	Lウオーク~クォーターターン~3ステップフォワード~ラインナップ
15:03~	ビキニフィットネス 163cm以下級	(順位付 3名)	Lウオーク~クォーターターン~3ステップフォワード~ラインナップ
15:10~	ビキニフィットネス 163cm超級	(順位付 4名)	Lウオーク~クォーターターン~3ステップフォワード~ラインナップ

関東表彰式 (ビキニフィットネス)		式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ	
15:20~	ビキニフィットネス 158cm以下級	(ラインナップ~クォーターターン~順位発表)	6名
15:23~	ビキニフィットネス 163cm以下級	(ラインナップ~クォーターターン~順位発表)	3名
15:26~	ビキニフィットネス 163cm超級	(ラインナップ~クォーターターン~順位発表)	4名
15:30~	ビキニフィットネス・オーバーオール審査	(ラインナップ~クォーターターン)	3名
15:35~	ビキニフィットネス・オーバーオール	1位のみ表彰	

関東予選 (ボディフィットネス)		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリ共5分前)	
15:40~	ボディフィットネス 158cm以下級	予選 (4名順位付 → 3名)	ラインナップ~クォーターターン
15:45~	ボディフィットネス 159cm以下級	予選 (7名順位付 → 4名)	ラインナップ~クォーターターン

関東決勝 (ボディフィットネス)		158cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリ共5分前)	
15:50~	ボディフィットネス 158cm以下級	(順位付 3名)	Lウオーク~クォーターターン~ラインナップ
15:55~	ボディフィットネス 158cm超級	(順位付 4名)	Lウオーク~クォーターターン~ラインナップ

関東表彰式 (ボディフィットネス)		式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ	
16:05~	ボディフィットネス 158cm以下級	(ラインナップ~クォーターターン~順位発表)	3名
16:08~	ボディフィットネス 158cm超級	(ラインナップ~クォーターターン~順位発表)	4名
16:12~	ボディフィットネス・オーバーオール審査	(ラインナップ~クォーターターン)	2名
16:17~	ボディフィットネス・オーバーオール	1位のみ表彰	

16:20~	休憩 (10分)
--------	----------

## 第 3 部

千葉予選 (メンズフィジーク)			バックステージ
ステージ			168cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
16:30~	メンズフィジーク 168cm以下	ピックアップ (18名 → 8名)	ラインナップ~クォーターターン
16:37~	メンズフィジーク 172cm以下	ピックアップ (20名 → 8名)	ラインナップ~クォーターターン
16:44~	メンズフィジーク 176cm以下	ピックアップ (16名 → 8名)	ラインナップ~クォーターターン
16:51~	メンズフィジーク 176cm超級	ピックアップ (19名 → 8名)	ラインナップ~クォーターターン

千葉予選 (ボディビル)			新人選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
17:00~	新人	ピックアップ (18名 → 8名)	クォーターターン~規定4ポーズ~比較審査
17:10~	男子総合	ピックアップ (30名 → 10名)	クォーターターン~規定4ポーズ~比較審査
17:25~	ジュニア	予選 (6名順位付 → 3名)	クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査
17:30~	新人	予選 (8名順位付 → 8名)	クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査
17:35~	60才級	予選 (2名順位付 → 2名)	クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査
17:40~	50才級	予選 (5名順位付 → 3名)	クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査
17:45~	40才級	予選 (9名順位付 → 5名)	クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査
17:50~	男子総合	予選 (10名順位付 → 10名)	クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査

千葉決勝 (メンズフィジーク)			168cm以下級選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
18:10~	メンズフィジーク 168cm以下	(順位付 8名)	Lウオーク~クォーターターン~ラインナップ
18:17~	メンズフィジーク 172cm以下	(順位付 8名)	Lウオーク~クォーターターン~ラインナップ
18:24~	メンズフィジーク 176cm以下	(順位付 8名)	Lウオーク~クォーターターン~ラインナップ
18:31~	メンズフィジーク 176cm超級	(順位付 8名)	Lウオーク~クォーターターン~ラインナップ

千葉決勝 (ボディビル)			ジュニア選手スタンバイ (各カテゴリー共5分前)
18:40~	ジュニア	(順位付 3名)	フリーポーズ~ラインナップ
18:45~	新人	(順位付 8名)	フリーポーズ~ラインナップ
18:55~	60才級	(順位付 2名)	フリーポーズ~ラインナップ
19:00~	50才級	(順位付 3名)	フリーポーズ~ラインナップ
19:05~	40才級	(順位付 5名)	フリーポーズ~ラインナップ
19:12~	男子総合	(順位付 10名)	フリーポーズ~ラインナップ

千葉表彰式 (メンズフィジーク)			式典委員・決勝進出選手順次スタンバイ
19:25~	メンズフィジーク 168cm以下	ラインナップ~クォーターターン~順位発表(8名)	
19:28~	メンズフィジーク 172cm以下	ラインナップ~クォーターターン~順位発表(8名)	
19:31~	メンズフィジーク 176cm以下	ラインナップ~クォーターターン~順位発表(8名)	
19:34~	メンズフィジーク 176cm超級	ラインナップ~クォーターターン~順位発表(8名)	

千葉表彰式 (ボディビル)			決勝進出選手順次スタンバイ
19:37~	男子ジュニア	ラインナップ~ポーズダウン~	順位発表(3名)
19:40~	男子新人	ラインナップ~ポーズダウン~	順位発表(8名)
19:43~	男子マスターズ60才以上級	ラインナップ~ポーズダウン~	順位発表(2名)
19:46~	男子マスターズ50才以上級	ラインナップ~ポーズダウン~	順位発表(3名)
19:49~	男子マスターズ40才以上級	ラインナップ~ポーズダウン~	順位発表(5名)
19:52~	男子総合	ラインナップ~ポーズダウン~	順位発表(10名)

閉会式			大会実行副委員長スタンバイ
20:00~	閉会宣言	大会実行副委員長	

※選手の皆様、記載されている時刻は全て予定です。

前後する事がありますので、各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備して下さい。

※選手の皆様、パンプ用備品(ダンベル不可)はご自身のものをご利用ください。

パンプ用備品の使いまわしやペアを組んでのパンプアップは禁止とします。

※選手の皆様、舞台上上がる直前までは、マスクの着用をお願いします。

※ご観戦頂きます皆様、大会中の声援は禁止です。拍手にて応援して下さい。マスクの着用もお願い致します。

※ご観戦頂きます皆様、千葉市文化センター館内での飲食は禁止となっておりますので、ご注意ください。

※表彰式で選手へのプレゼント 花束等は進行時間の都合によりご遠慮下さい。宜しくお願い致します。