

# ボディビル・フィットネス大会に出てみたい方へ 大会に出る為に必要な事や手順などをお伝えする講習会を開催します。

対象者 JBBF(日本ボディビル・フィットネス連盟)の大会に出てみたい方

日時 2023年1月9日(月祝)

場所 石川県女性センター 大会議室

石川県金沢市三社町1-44 <https://www.pref.ishikawa.lg.jp/jyoseicenter/gaiyou.html>

1部10:00~12:00

(1部は女子限定)

受付9:30~

ステージメイクのデモンストレーション

ダイアナ社の競技規定ミュールの試着会も開催予定です。

講習会室内にビキニ、ドレスの展示を致します

2部13:00~16:00

受付12:30~

JBBFはどのような団体なのか、他の団体との違い、どんなカテゴリーがあるのか。

アンチドーピングについて

大会に出る為の手順、個人登録、限定登録、ジム登録の違いなどを競技初心者の方が大会に出る為に必要な事をお伝え致します。

座学後は各カテゴリー講師によるの規定ポーズの講習会も開催します。

(ポージング講師は各カテゴリーでの日本選手権入賞者選手)

費用

1部2部

各1000円

参加申し込み並びに支払いサイト

(livepocketサイトにて申し込みと支払いをお願いします)

1部

[https://t.livepocket.jp/e/fv8\\_z](https://t.livepocket.jp/e/fv8_z)



2部

<https://t.livepocket.jp/e/q--gc>



キャンセルによる返金は不可とさせていただきます

主催

金沢市ボディビルフィットネス連盟

後援

(公社)日本ボディビルフィットネス連盟

石川県ボディビルフィットネス連盟

定員

各部50名

問い合わせ [akemi@gmail.com](mailto:akemi@gmail.com)

:09087030707(北野)

講習会当日はマスク着用、検温にご協力をお願いします。当日体温37.5℃以上の方は参加をご遠慮頂きます。

講習会、大会については随時インスタグラム [@jbbf\\_kanazawa](https://www.instagram.com/jbbf_kanazawa)にて随時お知らせ致します。フォロー宜しくお願い致します。

