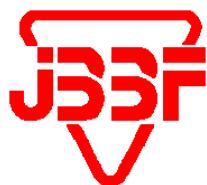


# 2017年進行表

## 第63回 男子日本ボディビル選手権大会 第35回 女子日本フィジーク選手権大会

(2017年 男子世界ボディビル・女子世界フィジーク選手権大会代表候補選手選考会)



平成29年10月9日(月祝) 東京都港区 / メルパルク TOKYO

作成: 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟競技運営委員会

### 選手受付

11:00～	選手受付～手荷物検査	
11:40～	ウェア・オイル・カラーチェック(審査委員会)	
12:30～	ジャッジズミーティング	
12:55～	開会式リハーサル(都道府県別整列)	各都道府県代表者 出場全選手 13:15整列完了～移動(プラカード有り)

### 開会式

時間	ステージ	バックステージ	その他
13:20～	開会宣言 大会実行委員長 青田正順		
13:22～	選手入場	会長・来賓スタンバイ	ドン上げ 大黒
13:24～	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)		
13:26～	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原達也		
13:29～	来賓挨拶		
13:32～	来賓挨拶		
13:35～	来賓挨拶	藤原会長、鈴木・山野内選手スタンバイ	
13:38～	優勝杯返還 昨年度優勝 鈴木 雅 選手・山野内 里子 選手		
13:40～	選手宣誓	審査員スタンバイ	
13:42～	選手退場		ドン下げ
13:44～	審査員紹介		ドン上げ
13:48～	感謝状・表彰状・功労賞授与式		

13:52～	休憩 (8分) 祝電ご紹介	選手 パンプアップ等、準備	暗転
--------	---------------	---------------	----

### プレジャッジ

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列

時間	ステージ	バックステージ	その他
14:00～	男子日本ボディビル 1次ピックアップ審査(35名→12名) ラインナップ～規定4ポーズ (全出場者46名から昨年のファイナリストは除く)～比較審査		
14:25～	女子日本フィジーク ピックアップ審査(34名→12名) ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査		
14:45～	男子日本ボディビル 2次ピックアップ審査(23名→12名) ラインナップ～規定4ポーズ (昨年のファイナリスト11名+1次ピックアップ通過者12名)～比較審査		
15:10～	女子日本フィジーク 予選審査(1～12位順位付) ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査		
15:35～	男子日本ボディビル 予選審査(1～12位順位付) ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査		

16:00～	休憩 25分 (記念品抽選会)	決勝審査用舞台設営 花道カーペット	Joz 照明 フォグ 準備
--------	-----------------	-------------------	---------------

### ファイナル

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列

時間	ステージ	バックステージ	その他
16:25～	女子日本フィジーク 決勝審査(1位～12名順位付) クォーターターン～規定4ポーズ ～1分間ポーズダウン～各選手30秒フリーポーズ		
16:53～	男子日本ボディビル 決勝審査(1位～12名順位付) 各選手1分間のフリーポーズ～ラインナップ		ドン下げ

17:21～	休憩 5分	表彰式準備	
--------	-------	-------	--

### 表彰式

各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列

時間	ステージ	バックステージ	その他
17:26～	女子日本フィジーク ポーズダウン～順位発表(12位～1位)～表彰(1位～12位) BESTアーティスティック賞 1名表彰		ドン上げ
17:34～	男子日本ボディビル ポーズダウン～順位発表(12位～1位)～表彰(1位～12位) BESTアーティスティック賞1名・モストマスキュラー賞1名表彰 男子ボディビル・女子フィジーク 優勝者 記念撮影		

17:42～	閉会宣言 大会実行副委員長	優勝者を舞台に残して閉会宣言～終了	ドン下げ
17:44～	舞台、場内後片付け		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

進行上同点審査等が発生する場合があります。選手は、選手係の指示に常に対応できるようにしてください。