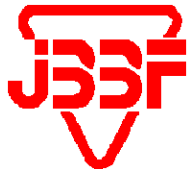


# 2017年進行表

## 第21回 日本クラス別選手権大会

### 第52回 宮城県ボディビル・フィットネス選手権大会

平成29年8月6日(日) 宮城県/仙台市 太白区文化センター



作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付 / ミーティング		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
08:30～	選手受付～手荷物検査		
08:30～	ウェア・オイル・カラーチェック 当日計量(審査委員会)		
09:40～	ジャッジズミーティング		

09:58～	開 会 宣 言	阿部 勉 大会実行委員長	会長 来賓スタンバイ
--------	---------	--------------	------------

宮城県選手権 / プレジャッジ		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:00～	男子ボディビル	ピックアップ審査 ラインナップ・規定4ポーズ～比較審査(20名→10名)	ドン上げ
10:15～	男子マスターズ70才以上級	予選審査 ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ(1位順位付)	
10:18～	男子マスターズ65才以上級	予選審査 ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ(1位～3位順位付)	
10:22～	男子マスターズ60才以上級	予選審査 ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ(1位～2位順位付)	
10:26～	男子マスターズ40才以上級	予選審査 ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ(1位～2位順位付)	
10:30～	ミスボディフィットネス	ラウンド I (予選) Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン(1位～5位順位付)	
10:40～	女子フィジーク	予選審査 ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ(1位順位付)	
10:43～	男子ボディビル	予選審査 ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ(1位～10位順位付)	ドン下げ

審査員交代			
-------	--	--	--

日本クラス別選手権 / ピックアップ審査		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:59～	男子ボディビル60kg以下級	ラインアップ・クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(22名→12名)	
11:14～	男子ボディビル70kg以下級	ラインアップ・クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(18名→12名)	

日本クラス別選手権 / 予選審査		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:29～	女子フィジーク158cm以下級	ラインアップ・クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(1位～7位順位付)	
11:41～	女子フィジーク163cm以下級	ラインアップ・クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(1位～9位順位付)	
11:53～	女子フィジーク163cm超級	ラインアップ・クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(1位順位付)	
11:55～	男子ボディビル55kg以下級	ラインアップ・クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査(1位～11位順位付)	
12:10～	男子ボディビル60kg以下級	ラインアップ・クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査(1位～12位順位付)	
12:25～	男子ボディビル65kg以下級	ラインアップ・クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査(1位～14位順位付)	
12:41～	男子ボディビル70kg以下級	ラインアップ・クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査(1位～12位順位付)	
12:56～	男子ボディビル75kg以下級	ラインアップ・クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査(1位～13位順位付)	
13:12～	男子ボディビル80kg以下級	ラインアップ・クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査(1位～9位順位付)	
13:24～	男子ボディビル85kg以下級	ラインアップ・クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査(1位～3位順位付)	
13:30～	男子ボディビル90kg以下級	ラインアップ・クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査(1位～3位順位付)	ドン下げ

13:36～	休 憩 (昼食 24分)	午後開始5分前に選手の招集完了	
--------	--------------	-----------------	--

開 会 式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:00～	全 選 手 入 場 (板付き)		ドン上げ
14:02～	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)		
14:04～	主 催 者 挨 拶	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 藤原達也 会長	
14:08～	主 管 連 盟 挨 拶	宮城県ボディビル・フィットネス連盟 阿部 勉 理事長	
14:11～	来 賓 挨 拶		
14:13～	来 賓 挨 拶	審査員スタンバイ	
14:15～	選 手 宣 誓		
14:17～	選 手 退 場	功労賞(感謝状)受賞者スタンバイ	ドン下げ
14:19～	審 査 員 紹 介 (板付き)		ドン上げ
14:23～	功労賞(感謝状)授与式		

宮城県選手権 / 決勝審査		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:30～	男子マスターズ70才以上級	1分間のフリーポーズ～ラインナップ (1位順位付)	ドン上げ
14:32～	男子マスターズ65才以上級	1分間のフリーポーズ～ラインナップ (1位～3位順位付)	
14:37～	男子マスターズ60才以上級	1分間のフリーポーズ～ラインナップ (1位～2位順位付)	
14:41～	男子マスターズ40才以上級	1分間のフリーポーズ～ラインナップ (1位～2位順位付)	
14:45～	ミスボディフィットネス	Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1位～5位順位付)	
14:53～	女子フィジーク	クォーターターン～規定4ポーズ～ポーズダウン～30秒間フリーポーズ (1位順位付)	
14:56～	男子ボディビル	1分間のフリーポーズ～ラインナップ (1位～10位順位付)	ステージ暗転
15:11～	休憩 (審査員交代 9分)		

日本クラス別選手権 / 決勝審査		各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:20～	女子フィジーク158cm以下級	クォーターターン・規定ポーズ・ポーズダウン⇒フリーポーズ (6名)	
15:30～	女子フィジーク163cm以下級	クォーターターン・規定ポーズ・ポーズダウン⇒フリーポーズ (6名)	
15:40～	女子フィジーク163cm超級	クォーターターン・規定ポーズ・ポーズダウン⇒フリーポーズ (1名)	
15:44～	男子ボディビル55kg以下級	①クォーターターン・規定ポーズ ②フリーポーズ (6名)	
15:56～	男子ボディビル60kg以下級	①クォーターターン・規定ポーズ ②フリーポーズ (6名)	
16:08～	男子ボディビル65kg以下級	①クォーターターン・規定ポーズ ②フリーポーズ (6名)	
16:20～	男子ボディビル70kg以下級	①クォーターターン・規定ポーズ ②フリーポーズ (6名)	
16:32～	男子ボディビル75kg以下級	①クォーターターン・規定ポーズ ②フリーポーズ (6名)	
16:44～	男子ボディビル80kg以下級	①クォーターターン・規定ポーズ ②フリーポーズ (6名)	
16:56～	男子ボディビル85kg以下級	①クォーターターン・規定ポーズ ②フリーポーズ (3名)	
17:02～	男子ボディビル90kg以下級	①クォーターターン・規定ポーズ ②フリーポーズ (3名)	ドン下げ
17:08～	休憩 (表彰式準備 7分)		

日本クラス別選手権 / 表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列		
時間	ステージ	バックステージ	その他	
17:15～	女子フィジーク158cm以下級	ポーズダウン⇒1位～6位 表彰⇒写真撮影	ドン上げ	
17:19～	女子フィジーク163cm以下級	ポーズダウン⇒1位～6位 表彰⇒写真撮影		
17:23～	女子フィジーク163cm超級	ポーズダウン⇒1位 表彰⇒写真撮影		
17:27～	男子ボディビル55kg以下級	ポーズダウン⇒1位～6位 表彰⇒写真撮影	選手の人数に関係なく1カテゴリー4分	
17:31～	男子ボディビル60kg以下級	ポーズダウン⇒1位～6位 表彰⇒写真撮影		
17:35～	男子ボディビル65kg以下級	ポーズダウン⇒1位～6位 表彰⇒写真撮影		
17:39～	男子ボディビル70kg以下級	ポーズダウン⇒1位～6位 表彰⇒写真撮影		
17:43～	男子ボディビル75kg以下級	ポーズダウン⇒1位～6位 表彰⇒写真撮影		
17:47～	男子ボディビル80kg以下級	ポーズダウン⇒1位～6位 表彰⇒写真撮影		
17:51～	男子ボディビル85kg以下級	ポーズダウン⇒1位～3位 表彰⇒写真撮影		
17:55～	男子ボディビル90kg以下級	ポーズダウン⇒1位～3位 表彰⇒写真撮影		ドン下げ

宮城県選手権 / 表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
17:59～	男子マスターズ70才以上級	ポーズダウン⇒1位 表彰⇒写真撮影	選手の人数に関係なく1カテゴリー4分
18:03～	男子マスターズ65才以上級	ポーズダウン⇒1位～3位 表彰⇒写真撮影	
18:07～	男子マスターズ60才以上級	ポーズダウン⇒1位～2位 表彰⇒写真撮影	
18:11～	男子マスターズ40才以上級	ポーズダウン⇒1位～2位 表彰⇒写真撮影	
18:15～	ミスボディフィットネス	ポーズダウン⇒1位～5位 表彰⇒写真撮影	
18:19～	女子フィジーク	ポーズダウン⇒1位 表彰⇒写真撮影	
18:23～	男子ボディビル	ポーズダウン⇒1位～10位 表彰⇒写真撮影	
18:27～	閉会宣言	大会実行副委員長	
18:29～	舞台 場内の後片付け		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。