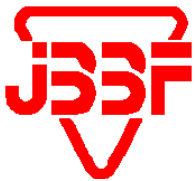


2016年進行表



第8回 日本クラシックボディビル選手権大会 第10回 オールジャパン・ミスボディフィットネス選手権大会 第51回 宮城県男子ボディビル・女子フィジーク選手権大会

平成28年9月24日(土) 宮城県・仙台市/若林区文化センター

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付 / ミーティング			
時間	ステージ	バックステージ	その他
08:30～	選手受付 日本クラシックへ(当日検量/審査委員会) 宮城県大会 15:00～ 選手受付 ウェア・オイル・カラーチェック(審査委員会/選手強化委員会) ジャッジズミーティング(審査委員会)		

日本クラシックボディビル選手権		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:00～	日本クラシック165cm以下級	ピックアップ審査 ラインナップ～規定4ポーズ(20名→12名)	ドン上げ
10:15～	日本クラシック168cm以下級	予選審査 ラインナップ～規定7ポーズ(1位～9位順位付)	
10:30～	日本クラシック171cm以下級	予選審査 ラインナップ～規定7ポーズ(1位～7位順位付)	
10:45～	日本クラシック175cm以下級	予選審査 ラインナップ～規定7ポーズ(1位～11位順位付)	
11:05～	日本クラシック175cm超級	予選審査 ラインナップ～規定7ポーズ(1位～5位順位付)	
11:20～	日本クラシック165cm以下級	予選審査 ラインナップ～規定7ポーズ(1位～12位順位付)	ドン下げ

オールジャパン・ミスボディフィットネス選手権		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:40～	ボディフィットネス50才以上級	ラウンドⅠ〔予選〕 Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン(1位～15位順位付け)	
12:05～	ボディフィットネス158cm以下級	ラウンドⅠ〔予選〕 Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン(1位～5位順位付け)	
12:30～	ボディフィットネス163cm以下級	ラウンドⅠ〔予選〕 Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン(1位～14位順位付け)	
12:55～	ボディフィットネス163cm超級	ラウンドⅠ〔予選〕 Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン(1位～7位順位付け)	

13:10～	休憩(昼食)		
--------	--------	--	--

開 会 式		全選手10分前に舞台上招集完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:00～	開 会 宣 言	大会実行委員長	会長 来賓スタンバイ
14:02～	全 選 手 入 場	(板付き)	ドン上げ
14:03～	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)		
14:05～	主 催 者 挨 拶	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 玉 利 齊 会長	
14:09～	主 管 連 盟 挨 拶	宮城県ボディビル・フィットネス連盟 藤 原 勤 也 会長	
14:12～	来 賓 挨 拶		
14:15～	来 賓 挨 拶	審査員スタンバイ	
14:18～	選 手 宣 誓	功労賞(感謝状)受賞者スタンバイ	
14:20～	選 手 退 場		ドン下げ
14:21～	審 査 員 紹 介	(板付き)	ドン上げ
14:25～	功労賞(感謝状)授与式		

日本クラシックボディビル選手権		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:35～	日本クラシック165cm以下級	決勝審査 フリーポーズ～ラインナップ(1位～6位順位付)	
14:45～	日本クラシック168cm以下級	決勝審査 フリーポーズ～ラインナップ(1位～6位順位付)	
14:55～	日本クラシック171cm以下級	決勝審査 フリーポーズ～ラインナップ(1位～6位順位付)	
15:05～	日本クラシック175cm以下級	決勝審査 フリーポーズ～ラインナップ(1位～6位順位付)	
15:15～	日本クラシック175cm超級	決勝審査 フリーポーズ～ラインナップ(1位～5位順位付)	

オールジャパン・ミスボディフィットネス選手権		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:25～	ボディフィットネス50才以上級	ラウンドⅡ〔決勝〕 Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン(1位～6位順位付)	
15:37～	ボディフィットネス158cm以下級	ラウンドⅡ〔決勝〕 Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン(1位～5位順位付)	
15:49～	ボディフィットネス163cm以下級	ラウンドⅡ〔決勝〕 Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン(1位～6位順位付)	
16:01～	ボディフィットネス163cm超級	ラウンドⅡ〔決勝〕 Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン(1位～6位順位付)	

16:13～	休 憩 (表彰式準備)		
--------	-------------	--	--

表 彰 式		各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
16:25～	日本クラシック165cm以下級	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰	ドン上げ
16:30～	日本クラシック168cm以下級	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰	
16:35～	日本クラシック171cm以下級	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰	
16:40～	日本クラシック175cm以下級	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰	
16:45～	日本クラシック175cm超級	ポーズダウン～順位発表 1位～5位表彰	
16:50～	日本クラシック オーバーオール	ラインナップ～クォーターターン～規定ポーズ 1位表彰 BESTアーティストティック賞表彰	
17:00～	ボディフィットネス50才以上級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表 1位～6位表彰	
17:05～	ボディフィットネス158cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表 1位～5位表彰	
17:10～	ボディフィットネス163cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表 1位～6位表彰	
17:15～	ボディフィットネス163cm超級	ラインナップ～クォーターターン～順位発表 1位～6位表彰	
17:20～	ボディフィットネスオーバーオール	比較審査 ラインナップ～クォーターターン～1位発表 1位表彰	ドン下げ

17:25～	休 憩 (宮城県選手権大会準備)		
--------	------------------	--	--

宮城県 男子ボディビル・女子フィジーク選手権		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
17:30～	男子ボディビル	ピックアップ審査 ラインナップ～規定4ポーズ(22名→10名)	ドン上げ
17:45～	男子マスターズ65才以上級	予選審査 ラインナップ～規定7ポーズ(1位～2位順位付)	
17:49～	男子マスターズ60才以上級	予選審査 ラインナップ～規定7ポーズ(1位～4位順位付)	
17:55～	男子マスターズ50才以上級	予選審査 ラインナップ～規定7ポーズ(1位～3位順位付)	
18:00～	男子マスターズ40才以上級	予選審査 ラインナップ～規定7ポーズ(1位～4位順位付)	
18:06～	女子フィジーク	予選審査 ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ(1位順位付)	
18:09～	男子ボディビル	予選審査 ラインナップ～規定7ポーズ(1位～10位順位付)	

宮城県 男子ボディビル・女子フィジーク選手権		各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
18:25～	男子マスターズ65才以上級	決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ(1位～2位順位付)	
18:29～	男子マスターズ60才以上級	決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ(1位～4位順位付)	
18:35～	男子マスターズ50才以上級	決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ(1位～3位順位付)	
18:40～	男子マスターズ40才以上級	決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ(1位～4位順位付)	
18:46～	ミスボディフィットネス	決勝ラウンド Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン(1位～2位順位付け)	
18:50～	女子フィジーク	決勝審査 クォーターターン～規定4ポーズ～60秒間ポーズダウン～30秒間フリーポーズ(1名)	
18:53～	男子ボディビル	決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ(1位～10位順位付)	ドン下げ

19:08～	休 憩 (表彰式準備)		
--------	-------------	--	--

表 彰 式		各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
19:15～	男子マスターズ65才以上級	ポーズダウン～順位発表 1位～2位表彰	
19:19～	男子マスターズ60才以上級	ポーズダウン～順位発表 1位～4位表彰	
19:23～	男子マスターズ50才以上級	ポーズダウン～順位発表 1位～3位表彰	
19:27～	男子マスターズ40才以上級	ポーズダウン～順位発表 1位～4位表彰	
19:31～	ミスボディフィットネス	クォーターターン～順位発表 1位・2位表彰	
19:35～	女子フィジーク	ポーズダウン～順位発表 1位表彰	
19:38～	男子ボディビル	ポーズダウン～順位発表 1位～10位表彰	

19:42～	閉 会 宣 言	大会実行副委員長	ドン下げ
19:44～	舞台と控室 場内の後片付け		

記載されている時刻は全て予定です。
進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。