



2013年 進 行 表

第59回男子 日本ボディビル選手権大会

第31回女子 日本ボディビル選手権大会

(第59回 世界ボディビル選手権大会代表候補選手選考会)

平成25年10月14日(月・祝) メルパルク東京

作成: 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
競技運営委員会

選手受付				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
11:00～	選手受付			
12:05～	ウェア・オイル・カラーチェック(選手控室/審査委員会)			
12:30～	ジャッジズミーティング			
12:40～	開会式リハーサル(都道府県別整列～プラカードを持って入場口へ移動)			

開 会 式				
時間	ステージ	バックステージ		
13:00～	開会宣言 大会実行委員長:青田正順	選手入場県別整列スタンバイ		ドン上げ
13:02～	全選手入場	会長・来賓スタンバイ イベント出場選手スタンバイ		
13:20～	国旗 連盟旗掲揚(国歌吹奏)			
13:22～	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 会長 玉利 齊			
	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟発足の報告(仮名称)			
13:40～	来賓挨拶			
13:43～	来賓挨拶	審査員スタンバイ		
13:46～	来賓挨拶			
13:49～	優勝杯返還 昨年度優勝者 鈴木 雅、今村 直子			
13:52～	選手宣誓			
13:54～	選手退場	感謝状 功労賞受賞者スタンバイ		ドン下げ
13:56～	審査員紹介			ドン上げ
14:00～	感謝状・表彰状・功労賞授与式			

プレジャッジ				
時間	ステージ	バックステージ		
14:05～	男子日本 一次ピックアップ審査 29名→12名	各カテゴリー開始10分前に召集完了		
14:33～	女子日本 ピックアップ審査 29名→12名			
14:58～	男子日本 二次ピックアップ審査 24名→12名			
15:23～	女子日本 予選審査 1～12位順位付け			
15:48～	男子日本 予選審査 1～12位順位付け			ドン下げ

16:18～	休憩 15分			
	記念品抽選会 (ドン前)	決勝審査用舞台設営		

ファイナル				
時間	ステージ	バックステージ		
16:33～	女子日本 各1分の決勝フリーポーズ審査(1位～12位順位付)	各カテゴリー開始10分前に召集完了		ドン上げ
16:53～	男子日本 各1分の決勝フリーポーズ審査(1位～12位順位付)			ドン下げ

17:13～	休憩 5分	表彰台設置		
--------	-------	-------	--	--

ポーズダウン～表彰式				
時間	ステージ	バックステージ		
17:18～	女子日本 1位～12位表彰 BESTアーティスティック賞 1名表彰			ドン上げ
17:28～	男子日本 1位～12位表彰 BESTアーティスティック賞&モストマスキュラー賞 各1名表彰			
17:38～	閉会宣言 大会実行副委員長			
17:40～	舞台、場内後片付け			ドン下げ

18:10～	レセプションパーティー	会場:		
--------	-------------	-----	--	--

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認願います。