



2013年進行表

第8回 全国高校生ボディビル選手権大会 第24回 日本ジュニアボディビル選手権大会

平成25年10月14日(月・祝) メルパルク東京

作成: 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
競技運営委員会

選手受付			
時間	ステージ	バックステージ	その他
08:30~	選手受付		
08:40~	ウェア オイル カラーチェック(審査員・選手強化委員会)		
09:00~	ジャッジズミーティング		
09:15~	開会式リハーサル	出場選手集合・整列完了	
開会式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
09:30~	開会宣言 大会実行委員長		
09:32~	全選手入場(板付き)		
09:34~	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)		
09:36~	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 会長 玉利 齊		
09:39~	来賓挨拶		
09:42~	選手宣誓		
09:44~	選手退場		
09:46~	審査員紹介		
09:49~	休憩 11 分	選手パンプアップ	
全国高校生選手権大会			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:00~	予選審査 1位~12位順位付		
10:15~	決勝フリーポーズ審査 各1分(1位~12位順位付)		
10:29~	休憩 5 分	表彰台設置	
全国高校選手権 ポーズダウン~表彰式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:34~	1位~12位表彰(全員ジュニアの部に出場)	選手を表彰台に残して終了。ドン下げ	
10:40~	休憩 10 分	表彰台撤去	
日本ジュニア選手権大会			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:50~	ピックアップ審査 28名から12名を選出	各カテゴリー10分前に招集完了	
11:10~	予選審査 1位~12位順位付		
11:30~	決勝フリーポーズ審査 各1分(1位~12位順位付)		
11:48~	休憩 5 分	表彰台設置	
日本ジュニア選手権 ポーズダウン~表彰式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:53~	1位~12位表彰		
11:58~	閉会宣言:大会実行副委員長		
12:00~	表彰台撤去~日本選手権準備		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認願います。