

第21回日本女子チャレンジカップボディビル選手権大会
 第13回ミス21健康美大会
 第47回日本社会人ボディビル選手権大会

2013/08/02

時間	ステージ
9:00	選手受付（～終了9:45）
10:15	審査員によるオイル及びアルコールチェック（楽屋） ジャッジズ・ミーティング（審査員席）
◆プレジャッジ	
10:30	男子一般ピックアップ（24→12名）
10:55	◆男子一般決勝進出者発表
10:55	男子新人比較審査（順位付け→手元控え） 9名
11:04	マスターズ65比較審査（順位付け→手元控え） 4名
11:08	マスターズ60比較審査（順位付け→手元控え） 6名
11:14	マスターズ50比較審査（順位付け→手元控え） 5名
11:19	マスターズ40比較審査（順位付け→手元控え） 11名
11:30	男子一般比較審査（順位付け→手元控え） 12名
11:42	…… 審査員交替 ……
11:47	日本女子チャレンジカップ比較審査（順位付け→手元控え） 8名
11:55	健康美ピックアップ1（ビキニ・回転演技） 50才級 6名
12:01	// 158級 9名
12:10	// 163級 9名
12:19	// 163超級 5名
12:24	健康美ピックアップ2（ワルース・回転演技・規定） 50才級 6名
12:30	// 158級 9名
12:39	// 163級 9名
12:48	// 163超級 5名
12:53	プレジャッジ終了

**第21回日本女子チャレンジカップボディビル選手権大会
第13回ミス21健康美大会
第47回日本社会人ボディビル選手権大会**

2013/08/02

時間	ステージ
◆ファイナル (健康美選手のコスチューム：ワンピース)	
13:30	開会宣言 (大会実行委員長 五十嵐理事長 ドン前)
13:32	選手入場 (板づけ)
13:34	国歌吹奏
13:35	玉利会長挨拶
13:38	山際会長代行挨拶
13:41	来賓祝辞
13:44	チャレンジカップ優勝杯返還 間部 曜子
13:45	優勝旗返還 (株)長田工務店ボディビルクラブ
13:46	選手宣誓 小島正裕 (本多染工ボディビルクラブ) /遠藤桂生美
13:47	選手退場
13:49	功労賞/感謝状授与
13:54	審査員紹介 (板づけ)
◆社会人決勝 (各クラスとも全員整列してから行う)	
14:00	男子新人 (1名・1分の7-+全員で規定) 6名
14:08	マスターズ65 (1名・1分の7-+全員で規定) 4名
14:14	マスターズ60 (//) 6名
14:22	マスターズ50 (//) 5名
14:29	マスターズ40 (//) 6名
14:37	男子一般 (//) 12名
14:53	…… 審査員交替 ……
◆日本女子チャレンジカップ決勝 (全員整列してから行う)	
14:55	日本女子チャレンジカップ (1名・1分以内のフリーポーズ) 8名
◆健康美決勝 (ビキニ・素足) (全員整列してから行う)	
15:06	健康美50歳級・自由演技 (1名ずつ・45秒) 6名
15:12	// 全員で回転演技 (順位付け→手元控え)
15:14	健康美158級・自由演技 (1名ずつ・45秒) 6名
15:20	// 全員で回転演技 (順位付け→手元控え)
15:24	健康美163級・自由演技 (1名ずつ・45秒) 6名
15:30	// 全員で回転演技 (順位付け→手元控え)
15:34	健康美163超級・自由演技 (1名ずつ・45秒) 5名
15:39	// 全員で回転演技 (順位付け→手元控え)
◆ポーズダウン・表彰 (1位のみ賞状読み上げ、2位以下は順次式典係が授与)	
15:46	男子新人 (音楽30秒・6位からコール)
15:49	マスターズ65 (音楽30秒・4位からコール)

**第21回日本女子チャレンジカップボディビル選手権大会
第13回ミス21健康美大会
第47回日本社会人ボディビル選手権大会**

2013/08/02

時間	ステージ
15:52	マスターズ60 (// ・6位からコール)
15:56	マスターズ50 (// ・5位からコール)
16:00	マスターズ40 (// ・6位からコール)
16:04	男子一般 (// ・12位からコール)
16:13	団体 (// ・3位からコール)
16:16	日本女子チャレンジカップ (// ・8位からコール)
16:22	健康美50歳級 (// ・6位からコール)
16:25	健康美158級 (// ・6位からコール)
16:28	健康美163級 (// ・6位からコール)
16:31	健康美163超級 (// ・5位からコール)
16:34	健康美オーバーオール審査
16:37	◆各クラス優勝者の写真撮影
16:42	◆終了
16:42	◆閉会宣言 (大会副実行委員長 福島副理事長)

◆時間は予定時刻です。進行上前後することがあります。

◆オイル・カラー類が体に付着していた場合は即刻失格となります。
17時会場退館、速やかな退出にご協力下さい。