



2010年進行表

第21回 ジャパンオープン ボディビル選手権大会 第27回 ジャパン ミックスドペア ボディビル選手権大会

平成22年7月4日(日) 愛知県産業労働センター

作成：社団法人 日本ボディビル連盟 競技運営委員会

選手受付				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
9:00～		選手受付～手荷物検査		
9:00～		ジャッジズ・ミーティング(審査委員控室/審査委員会)		
9:20～		ウェア・オイル・カラーチェック(選手控室/審査委員会)		

プレジャッジ				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
10:00～	愛知県新人 ピックアップ(15名⇒6名)	(各カテゴリー開始15分前に召集完了)	大黒(ベタ)	EV
10:13～	愛知県男子 ピックアップ(27名⇒10名)			ドン上げ
10:31～	愛知県新人 比較審査(6名 1～6位順位付)			
10:45～	愛知県女子 比較審査(2名 1～2位順位付)			
10:48～	愛知県男子 比較審査(10名 1～10位順位付)			
11:03～	審査委員交代			
11:04～	ジャパンオープン男子 ピックアップ(45名⇒20名)			
11:20～	ジャパンオープン女子 ピックアップ(21名⇒12名)			
11:34～	ジャパンオープン男子 2次ピックアップ(20名⇒12名)			
11:47～	ミックスドペア 比較審査(1～3位順位付)			
11:52～	ジャパンオープン女子 比較審査(1～12位順位付)			
12:10～	ジャパンオープン男子 比較審査(1～12位順位付)			ドン下げ

12:30～	休憩 60分	出場選手全員召集		
12:32～	開会式リハーサル	出場選手全員参加		

開会式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
13:30～	開会宣言 大会実行委員長 井村 博一 (ドン前)	13:25 会長・来賓スタンバイ	大黒(ベタ)	EV
13:32～	全選手入場 (板付き)	13:30 審査員スタンバイ		ドン上げ
13:33～	国旗掲揚			
13:35～	主催者挨拶 日本ボディビル連盟会長 玉利 齊			EV
13:39～	来賓祝辞			EV
13:43～	選手宣誓 西田 哲之 山野内 里子			EV
13:44～	選手退場 (ドン下げ)			ドン下げ
13:46～	審査員紹介 (板付き)			ドン上げ

ファイナル				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
13:48～	愛知県新人 各1分のフリーポーズ (6名)	(各カテゴリー開始15分前に召集完了)	大黒(ベタ)	
13:59～	愛知県女子 各1分のフリーポーズ (2名)			
14:04～	愛知県男子 各1分のフリーポーズ (10名)			
14:16～	審査委員交代			
14:17～	ミックドペア 各1分30秒のフリーポーズ (3組)			
14:25～	ジャパンオープン女子 各1分のフリーポーズ (12名)			
14:45～	ジャパンオープン男子 各1分のフリーポーズ (12名)			

ゲスト				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
15:05～	ゲストポーズ 2009年 日本3位 下田 雅人		ホリ	ドン上げ
15:15～	休憩 5 分	表彰台設置		ドン下げ

ポーズダウン～表彰式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
15:20～	愛知県新人 1位～6位表彰	(各カテゴリー開始10分前に召集完了)		ドン上げ
15:25～	愛知県女子 1位～2位表彰			PinMic
15:30～	愛知県男子 1位～10位表彰			PinMic
15:35～	ミックドペア 1位～3位表彰			PinMic
15:39～	ジャパンオープン女子 1位～12位表彰			PinMic
15:46～	ジャパンオープン男子 1位～12位表彰			PinMic
15:54～	閉会宣言 大会実行副委員長 廣田 ゆみ	閉会宣言後ドン下げ		EV
15:56～	終演～舞台／場内後片付け			ドン下げ

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自進行状況を確認して下さい。