

## 平成19年度 事業方針・事業計画書

### 1. 平成19年度 事業方針

昨年は4年に一度のアジア最大の国際スポーツ大会である第15回アジア競技大会がカタールで開催され、JBFFは谷野義弘選手が銀メダルを獲得して幕を閉じました。

今年の課題はトップアスリートである選手をどの様に育成するかと云うことと、それに関連して愛好者の底辺を拡大することの2点です。

選手強化の基礎的な筋肉づくりは選手自身が日常生活の中でトレーニングと栄養の摂取を研究し、その実践を継続することが大きな要素をしめると思いますが、競技で最大限の力を発揮する為には国際競技の経験が豊富な指導者や選手から選手の体の弱点を克服する為の厳しい指摘と、さらに表現力としてのポーズの指導を徹底することが大切です。その為には強化合宿を開催して指導陣と選手側のコミュニケーションが必要です。また国際競技の経験を出来るだけ多くすることが日本選手のレベルアップにつながります。

愛好者層の底辺の拡大は、第一に昨年第一回大会を開催した高校選手権をさらに継続してジュニア層への普及を計るべきと思われます。次に審査員の受験資格と試験の判定をゆるくして意欲のある人を多く受入れることです。

指導員講習会は現在の講習会を他のスポーツ競技の指導者や選手に門戸を開いて、レベルの高さを実感してもらうことです。さらにJBFFの公認指導員は単にボディビル競技だけの指導者と見られている傾向がありますが、一般の健康づくりの為にウェイトトレーニングのスペシャリストとして社会から受け入れられることが大切あり、その為の資格やシステムの開発を研究していきます。

最後に今年こそ日本体育協会への加盟を実現し、行政のすすめる生涯スポーツや学校体育との連携を深めたいと考えております。

### 2. 平成19年度 事業計画 平成19年4月1日～平成20年3月31日

#### (1) ボディビルの普及及び振興

日本連盟の各種主催大会実施

地方連盟に対するボディビルクラブの新加盟促進指導

高齢化社会への対応策の一環として、公共施設及び企業を対象にした生涯スポーツとしての ボディビル普及

ボディビルクラブの経営の合理化及び向上に関する検討

地方選手権、ブロック選手権大会に対する競技運営指導と助成

日本体育協会への加盟促進

全国高等学校体育連盟への協力要請

健康日本21運動(厚生労働省)への参画

#### (2) ボディビル指導者の育成、指導並びに指導員資格の認定及び登録

指導員講習会の実施(受講対象の拡大)

公認指導員認定試験の実施及び登録

パーソナルトレーナー制度の立案及び講習会・認定試験の企画立案

生涯スポーツとしてのボディビル指導者講習会の研究及び立案

高齢者の指導者育成のために指導者講習会の研究及び立案

#### (3) ボディビル競技の選手強化のための方策の検討

特別強化選手の認定

強化合宿の実施

財団法人日本オリンピック委員会の各委員会への参加

強化スタッフの増強登録(コーチ、情報戦略、マネジメント、医科学)

- (4) ボディビル施設の認定及び登録  
ボディビル施設の認定、登録の実施  
ボディビル施設の運営向上のための検討
- (5) ボディビルのトレーニング用機器、用品、食品等の研究  
公認品、推奨品の認定  
トレーニング機器の安定性及び効果の研究  
栄養補助食品について調査及び研究
- (6) ボディビルに関する刊行物の発行及び監修  
公式ホームページの作成  
ボディビル連盟機関紙の発行  
認定ビデオの作成及び販売  
ボディビルに関する刊行物の監修  
ボディビルのトレーニング手引書の作成の検討
- (7) ボディビル競技会の審査員養成並びに審査員資格の認定及び審査員の登録  
日本連盟主催大会においてジャッジテスト並びにジャッジトレーニングの実施  
審査員指名の基礎資料となる個人別審査得点の登録
- (8) その他、この法人の目的達成に必要な事業  
ユニセフ等のチャリティへの全国規模による積極的な協力  
他団体の主催事業に対する後援等の協力
- (9) ボディビル競技の日本選手権大会及びその他の競技会の開催  
第11回日本クラス別ボディビル選手権大会の開催 神奈川県連盟  
6月24日(日) 海老名市文化会館 神奈川県海老名市上郷 476-2  
第12回オールジャパンミスフィットネス選手権大会の開催 広島県連盟  
第1回オールジャパンミスボディフィットネス選手権大会の開催  
8月26日(日) 広島県民文化センター 広島県広島市中区大手町 1-5-3  
第15回日本女子新人ボディビル選手権大会の開催 日本社会人連盟  
第7回ミス 21 健康美大会の開催  
9月1日(土) きゅりあん(総合区民会館) 東京都品川区東大井 5-18-1  
第18回ジャパンオープンボディビル選手権大会の開催 岡山県連盟  
第24回ジャパンミックスドペアボディビル選手権大会の開催  
9月9日(日) 岡山市民会館 岡山県岡山市丸の内 2-1  
第19回日本マスターズボディビル選手権大会の開催 日本連盟マスターズ委員会  
9月23日(日) タワーホール船堀 江戸川区船堀 4-1-1  
第53回男子日本ボディビル選手権大会の開催 日本連盟競技運営委員会  
第25回女子日本ボディビル選手権大会の開催  
JOC ジュニアオリンピックカップ第19回日本ジュニアボディビル選手権大会の開催  
第2回全国高等学校ボディビル選手権大会の開催  
10月8日(月祝) 日本青年館大ホール 東京都新宿区霞ヶ丘町 7-1
- (10) 我が国のボディビル界を代表して国際組織への参加  
国際ボディビル連盟(IFBB)総会への出席  
10月25日～29日 韓国・済州島  
アジアボディビル連盟(ABBF)の総会への出席  
8月29日～9月3日 中国・上海  
東アジアボディビル連盟の総会への出席  
8月2日～6日 日本・山口県

(11) ボディビル国際選手権の開催及び国際選手権への代表選手、審査員、役員の選考及び派遣

第3回東アジアボディビル選手権大会へ選手役員の派遣

8月2日～6日 山口県・山口市

第41回男子アジアボディビル選手権大会へ選手役員の派遣

第24回女子アジアボディビル選手権大会へ選手役員の派遣

第20回アジアジュニアボディビル選手権大会へ選手役員の派遣

第9回アジアマスターズボディビル選手権大会へ選手役員の派遣

第9回アジアミスフィットネス選手権大会へ選手役員の派遣

第4回アジアボディフィットネス選手権大会へ選手役員の派遣

8月29日～9月3日 中国・上海

第25回女子世界ボディビル選手権大会へ選手役員の派遣

第12回世界ミスフィットネス選手権大会へ選手役員の派遣

第6回女子世界ボディフィットネス選手権大会へ選手役員の派遣

9月20日～24日 スペイン・サントスサナ

第61回男子世界ボディビル選手権大会へ選手役員の派遣

10月25日～29日 韓国・済州島

第6回日韓親善ボディビル選手権大会へ選手役員の派遣

月 日～ 日 未定

第28回世界ジュニアボディビル選手権大会へ選手役員の派遣

第28回世界マスターズボディビル選手権大会へ選手役員の派遣

月 日～ 日 イタリア・アグリジェント

以上事業計画について承認され、選手強化スタッフの増強登録、健康日本21(厚生労働省)にも、ボディビルとしても参画していく。