

# ボディビルマスタース75歳以上級

## 斎藤さん（新居浜）優勝



斎藤 志男さん

B.F. が主催する40歳以上の全国大会。75歳以上級には9人がエントリーし、7人の審査員による順位付け審査で接戦を制して予選、決勝ともに1位を獲得した。

斎藤さんは勝因として表現力を挙げた。年下のトップビルダーに教えを請うために東京に通い、大会の2、3週間前はポーシングの確認に時間を割いた。

規則正しい生活の中で最低2時間半の練習を年間3000日（なし）、大会に出場していた他の選手に驚かされたという。斎藤さんは「40、50代の選手に刺激を受け

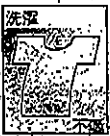
日本マスタースボディビル選手権が10日、三重県伊勢市の観光文化会館であり、新居浜市菊本町1丁目スポーツジム経営斎藤忠男さん（77）が男子75歳以上級で優勝した。2002年以来2度目の頂点に輝いた斎藤さんは「遠かったが、夢を持って続けてきてよかった」と喜んでいる。

選手権は日本ボディビル・フィットネス連盟（JBBF）

た。自分の課題はお尻や背中などの後ろ姿。今まで通り健康維持をしながら逞頼を目指す」と闘志を燃やしている。

（梅林恭子）

### 天気



【厚肉構法】前線が南下して、このあたりを覆うのは、朝の曇り空が広がる。