

第11回健康日本21全国大会について

1 目的

「健康日本21」を国民の自主的な参加による国民的な運動として普及・推進するために、広く国民、健康関連団体等の参加を得て、健康づくりに関する情報交換や関係者の交流の場とする健康日本21全国大会を開催する。

第11回愛媛大会は、食事、運動、禁煙をテーマとした生活習慣病の予防について考えるとともに、地域の取組みを紹介し愛媛らしい元気が出る大会とする。

2 日時 平成22年11月11日(木) 午後1時～午後4時30分

3 会場 愛媛県武道館(松山市市坪西町551番地)

4 大会概要

(1) 大会テーマ

「きちんと食べて 楽しく運動 すっきり禁煙 いよっ!えひめ」

(2) 参加者

約1,800人(国民一般、行政関係者、健康増進関係団体他)

(3) 主催

厚生労働省、健康日本21推進国民会議、健康日本21推進全国連絡協議会、愛媛県

(4) 大会次第

13:00～ オープニング

13:20～ 開会式(主催者挨拶 厚生労働大臣、愛媛県知事他)

13:45～ 基調講演 講師 森谷 敏夫 氏

(京都大学大学院人間・環境学研究科 教授)

15:00～ アトラクション

15:15～ シンポジウム

「きちんと食べて 楽しく運動 すっきり禁煙 いよっ!えひめ」

○コーディネーター:宮寄 雅則(厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室長)

○シンポジスト:秦 榮子(愛媛県食生活改善推進連絡協議会会長)

松本 陽子(NPO法人 えひめ高齢者ヘルスプロモーション研究会副理事長)

大橋 勝英(愛媛県医師会 副会長)

16:15～ 次回開催県挨拶

16:25～ 大会宣言 閉会式

(5) 関連行事

・各種団体等による健康づくり活動紹介(展示 12:00～17:00)

・ウォーキング大会(ノルディックウォークを含む)

(大会当日の午前中 9:00～11:00 開催)

(初心者から参加可能な複数コース設定「松山市城山公園(堀之内地区)周辺」)

5 その他 大会及び関連行事への入場・参加は無料

6 問い合わせ・申込み

愛媛県保健福祉部健康衛生局健康増進課

電話 089-912-2401

〒790-8570 松山市一番町四丁目4番地2