

## 平成20年度 事業方針・事業計画書

### 1. 平成20年度 事業方針

ご承知の様にボディビルも設立以来54年を経て皆様の努力と社会環境の変化によって大きな成長を遂げて参りました。社会環境の変化は生涯スポーツやフィットネスの普及を促進し筋力トレーニングは国民共有の健康づくりの手段として認められて参りました。さらに競技スポーツとしてのボディビルの評価は国内ではJOCに加盟が実現し、アジア大会の正式種目として他のオリンピックスポーツと肩を並べております。しかしながら、筋力トレーニングの普及が進むことによりボディビルつまりウェイトトレーニングはボディビル界の特権もしくは占有物と言えなくなり、フィットネスクラブ・公共施設・学校・スポーツ競技団体等の間で広く誰でも実施出来る状況を呈しております。

この様な状況の中でJBFFの主体性を確立してゆく為には現在国民運動として展開されている健康づくりの大きな流れの中に筋力トレーニングのスペシャリストとしての存在を評価させることであると思われれます。具体的には第一に競技スポーツとしてメダルをより多く獲得して国民に感動と活力を与えることです。第二に生涯スポーツの推進の中核である日本体育協会に加盟することです。第三に健康づくりを主導する厚労省の健康づくり21推進協議会と連携して医療より予防のムーブメントの担い手になることと思われれます。

以上の実現によりボディビルの社会的な基盤が強化されることと思われれますが、その為には役員・選手一体となって自らを高める努力が望まれます。

### 2. 平成20年度 事業計画 平成20年4月1日～平成21年3月31日

#### (1) ボディビルの普及及び振興

日本連盟の各種主催大会実施

地方連盟に対するボディビルクラブの新加盟促進指導

高齢化社会への対応策の一環として、公共施設及び企業を対象にした生涯スポーツとしてのボディビル普及

ボディビルクラブの経営の合理化及び向上に関する検討

地方選手権、ブロック選手権大会に対する競技運営指導と助成

日本体育協会への加盟促進

全国高等学校体育連盟への協力要請

健康日本21運動(厚生労働省)への参画

#### (2) ボディビル指導者の育成、指導並びに指導員資格の認定及び登録

指導員講習会の実施(受講対象の拡大)

公認指導員認定試験の実施及び登録

パーソナルトレーナー制度の立案及び講習会・認定試験の企画立案

生涯スポーツとしてのボディビル指導者講習会

高齢者の指導者育成のために指導者講習会の研究及び立案

ボディビル指導者資格と厚労省健康づくり施策との連携の検討

#### (3) ボディビル競技の選手強化のための方策の検討

特別強化選手の認定

強化合宿の実施

財団法人日本オリンピック委員会の各委員会への参加

ボディビル施設と厚労省健康づくり施策との連携の検討

#### (4) ボディビル施設の認定及び登録

ボディビル施設の認定、登録の実施

ボディビル施設の運営向上のための検討

- (5) ボディビルのトレーニング用機器、用品、食品等の研究  
 公認品、推奨品の認定  
 トレーニング機器の安定性及び効果の研究  
 栄養補助食品について調査及び研究
- (6) ボディビルに関する刊行物の発行及び監修  
 公式ホームページの作成  
 ボディビル連盟機関紙の発行  
 認定ビデオの作成及び販売  
 ボディビルに関する刊行物の監修  
 ボディビルのトレーニング手引書の作成の検討
- (7) ボディビル競技会の審査員養成並びに審査員資格の認定及び審査員の登録  
 日本連盟主催大会においてジャッジテスト並びにジャッジトレーニングの実施  
 審査員指名の基礎資料となる個人別審査得点のデータベース作成
- (8) ボディビル競技の日本選手権大会及びその他の競技会の開催  
 2008 年第 12 回日本クラス別ボディビル選手権大会の開催 福岡県連盟  
 7月13日(日) 飯塚コロシアム(会場) 福岡県飯塚市  
 2008 年第 19 回ジャパンオープンボディビル選手権大会の開催 静岡県連盟  
 2008 年第 25 回ジャパンミックスドペアボディビル選手権大会の開催  
 8月3日(日) 島田市民会館(会場) 静岡県  
 2008 年第 16 回日本女子新人ボディビル選手権大会の開催 日本社会人連盟  
 2008 年第 8 回ミス 21 健康美大会の開催  
 2008 年第 13 回オールジャパンミスフィットネス選手権大会の開催  
 2008 年第 2 回オールジャパンミスボディフィットネス選手権大会の開催  
 8月17日(日) きゅりあん(総合区民会館) 東京都品川区東大井 5-18-1  
 2008 年第 20 回日本マスターズボディビル選手権大会の開催 日本連盟マスターズ 委員会  
 9月28日(日) タワーホール船堀 江戸川区船堀 4-1-1
- 2008 年第 54 回男子日本ボディビル選手権大会の開催 日本連盟・大阪連盟  
 2008 年第 26 回女子日本ボディビル選手権大会の開催  
 JOC ジュニアオリンピックカップ 2008 年第 20 回日本ジュニアボディビル選手権大会の開催  
 2008 年第 3 回全国高等学校ボディビル選手権大会の開催  
 10月13日(月祝) エルおおさか 大阪市
- (9) 我が国のボディビル界を代表して国際組織への参加  
 国際ボディビル&フィットネス連盟(I F B B)総会への出席  
 11月2日~7日  
 アジアボディビル連盟(A B B F)総会への出席  
 7月17日~21日  
 東アジアボディビル連盟(E A B B F) 総会への出席  
 5月27日~5月31日 モンゴル ウランバートル
- (10) ボディビル国際選手権の開催及び国際選手権への代表選手・役員・審査員の選考及び派遣  
 2008 年第 4 回東アジアボディビル選手権大会へ選手役員の派遣  
 5月27日~5月31日 モンゴル ウランバートル  
 2008 年第 25 回女子アジアボディビル選手権大会へ選手役員の派遣  
 2008 年第 42 回男子アジアボディビル選手権大会へ選手役員の派遣  
 2008 年第 10 回アジアミスフィットネス選手権大会へ選手役員の派遣  
 2008 年第 5 回アジアミスボディフィットネス選手権大会へ選手役員の派遣

2008 年第 21 回アジアジュニアボディビル選手権大会へ選手役員の派遣  
2008 年第 10 回アジアマスターズボディビル選手権大会へ選手役員の派遣  
7月16日～21日 中国 香港  
2008 年第 26 回女子世界ボディビル選手権大会へ選手役員の派遣  
2008 年第 13 回世界ミスフィットネス選手権大会へ選手役員の派遣  
2008 年第 6 回世界ミスボディフィットネス選手権大会へ選手役員の派遣  
9月16日～21日 台湾  
2008 年第 1 回アジアバリビーチゲームズ選手権大会へ選手役員の派遣  
10月17日～20日 インドネシア バリ  
2008 年第 1 回日韓中親善ボディビル選手権大会へ選手役員の派遣  
10月13日 日本 大阪  
2008 年第 62 回男子世界ボディビル選手権大会へ選手役員の派遣  
11月2日～7日 バーレーン マナーマ  
2008 年第 28 回世界ジュニアボディビル選手権大会へ選手役員の派遣  
2008 年第 28 回世界マスターズボディビル選手権大会へ選手役員の派遣  
月 日～ 日 (未定)

(11) その他、この法人の目的達成に必要な事業

ユニセフ等のチャリティへの全国規模による積極的な協力  
他友好団体の主催事業に対する後援等の協力