

平成 29 年 3 月 27 日

JBBF 競技ルール講習会

- 主旨 JBBF 登録選手としてのルールやマナー徹底のため
- 日時 平成 29(2017)年 5 月 28 日(日) 13:00-16:30
- 場所 タイガーダンススタジオ
〒852-8117 長崎県長崎市平野町 1-30 小泉ビル 2F
TEL 095-847-9076



- 対象 JBBF 登録選手 定員 50 名
 - ・ 公認クラブ登録
 - ・ 個人登録
 - ・ 限定登録
 - ・ フィットネス個人登録
 - ・ 今後出場を検討中の方
 - ・ ジムコーチ、トレーナー等

■カテゴリー JBBF 競技全般

講師 JBBF 審査委員会委員長 中尾尚志氏
JBBF 女子委員会委員 斎藤円氏

- 講習内容

13:00	受付
13:15	JBBF 競技ルール説明 (講義) 90 分
14:45	休憩
14:50	JBBF ポージング講習会 (実技) 120 分
	動画による指導 60 分
	実技指導 60 分
16:50	終了
17:00	完全撤収

■参加費 3,000 円

※ 個人登録、限定登録、フィットネス個人登録選手は登録料に受講料が含まれるため不要

- 申し込み方法 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟のホームページより申込書をダウンロードし、郵送、FAX、若しくは E-mail にて送付の事。他県の方も申込可能です。

- 申込先 : 〒850-0045 長崎県長崎市宝町 5-9 R ビル 3F
マルヤジム内長崎県ボディビル・フィットネス連盟事務局
TEL&FAX 095-844-0542
E-Mail: matsuzoe@maruyagym.com

以上